

**Tempête de cœur et d'esprit de l'AG du 3 février 2017 autour du thème du  
prochain forum Natur'enVie :  
TRANSFORMATION ET METAMORPHOSE**

- Transformer mon regard et mes actes quotidiens pour métamorphoser la société
- Morphologie et alimentation
- Echange de formation
- Les visiteurs deviennent acteurs
- Transformation des déchets en matière : informer sur les cycles matières, suivre ma poubelle, rien ne se perd tout se transforme
- Métamorphoser la vision que nous avons d'autrui : travailler sur ses peurs, son jugement, table ronde avec des migrants
- Métamorphose physique : activité qui nous sert à nous sentir mieux
- Ouverture au monde : banaliser les différences, questionnement sur le vocabulaire utilisé pour parler de la transition.
- Lieu du forum : délocaliser partout dans la vallée ou bien dans un centre de vacances dans la nature (possibilité d'expérimenter le changement à travers des marches de nuit loin de la pollution lumineuse, séance de shiatsu,... permettant à des professionnels de VMT d'intervenir), lieu mobile (camionnette, caravane, bus, vélo, train,...)
- Echange de cuisine du Monde
- Inauguration avec les personnalités de la Vallée
- Activités extérieures (ouverture) : atelier musique participative, animations de rue, marche dans la ville avec animation, costume et mégaphone pour annoncer le forum,
- De la friche aux légumes dans mon assiette
- La chenille devient papillon mais le papillon ne vit qu'un jour mais il fait de nombreux petits
- En transformant la matière, on se transforme aussi en interaction avec les autres
- Proposer de simplifier ce qui nous empêche d'agir
- Transformation intérieure par l'apprentissage de la gestion des émotions
- Transformation de tous les bacs de fleurs de la ville en nourriture à partager
- Rester soi même/Devenir autre, paradoxe de la métamorphose
- Réaménager la salle des fêtes pendant le forum
- Rendre les clefs de la salle transformée en un bâtiment non énergivore mais producteur d'énergie
- Plus de liens inter-associatifs
- Transformer la vision qu'on a de l'enfance et de l'éducation
- Changement concret et visible pour Munster et ses habitants

- Bâtir tous ensemble : population et VMT
- Catalogue de bonnes initiatives du monde entier sur le thème de la transformation et la métamorphose avec des gommettes de couleur sur ceux qu'on aime.
- Transformer nos façons de se rencontrer en créant un café associatif
- Créer un mobile sur le thème de la transformation
- Passage d'une frontière : transformer c'est transgresser ; altérer cela suppose-t-il une adhésion à l'étranger ?
- Attirer la jeunesse pré-ado qui sont à l'âge où ils demandent à devenir autrement que leur parent.
- Atelier recyc'art (fil rouge pendant le forum) : laisser une trace
- Partager des techniques de réhabilitation écologique et technique de bâtiments anciens
- Se permettre d'être soi avec les autres
- Atelier Auto-bienveillance et bienveillance
- Transformer la manière de se déplacer : venir en trottinette, en calèche, en train,...
- L'homme a-t-il besoin d'un déclic pour se transformer ?
- Une vallée de Munster en Transition et en... Indignation
- Comment induire plus de démocratie citoyenne dans la Vallée ?
- Atelier sur l'Utopie confrontation entre deux âges : un groupe junior (à solliciter où ils sont) et un groupe senior avec mise en commun
- Forum joyeux en musique avec costume
- La métamorphose dans la littérature et les contes
- Faire du Forum un laboratoire de recherche