

1. Présentations

Bienvenue à 2 nouvelles personnes : Françoise et Marie

2. Planning

Vendredi 19 janvier 20h : conférence de François Frieh sur la "cohérence cardiaque", démo en vidéo et exercices pratiques

Comment respirer dans de multiples situations (stres, etc...)

Clarisse s'occupe du flyer avec le conférencier

Vendredi 16 février : conférence sur les problèmes posés par les compteurs Linky

-inviter les maires et les conseillers municipaux de toutes les communes avec l'aide du groupe "cohésion" et d'autres personnes ?

Mars :

sortie "ail des ours" avec préparation de pesto etc...

la date sera choisie en fonction de la sortie des chères petites feuilles

Avril

sujet conférence: les fleurs de Bach ?

Mai

sortie "plantes sauvages" avec Martial

(idem, en fonction des plantes visibles)

3. Divers :

2 d'entre nous vont aller s'inscrire aux "Oies sauvages" pour connaître le fonctionnement de l'intérieur et les soutenir également

La prochaine réunion de décembre sera interne à notre groupe et aura lieu chez Anne.

Françoise, pour le groupe.