

Changez de vie !

5 jours intensifs du 31/3 au 4/4/2014 en Alsace
Stage organisé par Jardin Gourmand – Ecole Buissonnière

Transition, changement, métamorphose...

A qui s'adresse ce stage ?

- Vous êtes convaincu de la nécessité d'adopter un mode de vie « différent »
- Vous disposez de multiples savoir-faire, suivez ou avez suivi de multiples formations.
- Vous aspirez à une vie plus épanouissante et harmonieuse
- Vous cherchez des idées, vous en avez déjà quelques unes, peut-être même un projet ne demandant qu'à être validé avant concrétisation ?

Objectifs du stage

- Clarifier ses aspirations
- Prendre conscience de la dynamique et des pièges d'une démarche de changement
- Concilier idéal personnel et contraintes matérielles et psychologiques
- Maitriser les outils du changement, tant sur le plan personnel qu'administratif, réglementaire et financier
- Mettre toutes les chances de son côté pour réussir une installation ou une reconversion professionnelle ou tout simplement vivre de manière épanouissante et utile.

Contenu du stage

- Programme détaillé [sur le site](#)
- Présentation générale en PJ

Pour toutes infos : gerard@jardingourmand.com – 03.88.58.91.44 (Gérard sera à votre écoute)

Cette formation peut aussi être dispensée, à votre demande, près de chez vous.

Si vous avez construit des châteaux dans les nuages,
votre travail n'est pas vain.

C'est là qu'ils doivent être.

A présent, donnez-leurs des fondations.

Henry David Thoreau