

## COMPTE-RENDU DE LA REUNION CUISINE DU VENDREDI 22 NOVEMBRE 2013

16-18h30 chez Gaby

Présentes : Monique Baudoin, Isabelle Guhring, Marie-Claude Hunzinger , Elsi Hutt, Gaby Crantz-Strassel Excusée : Christiane Brinkert

Vu le peu de temps dont nous disposions pour organiser la réunion, nous avons préféré fonctionner seules, sans la présence d'une personne extérieure (de Guebwiller?). Nous pourrions le faire une prochaine fois , pas avant janvier à la demande des membres. Nous essaierons de connaître la disponibilité des personnes dès qu'elles seront en possession de leurs plannings respectifs.

Je propose le vendredi 10 janvier, lieu et horaire à convenir...Merci de me faire savoir dès que possible si cette date vous convient, pour que nous puissions la transmettre aux éventuelles personnes intéressées par notre groupe.

Nous avons abordé plusieurs points.

1. les membres du groupe souhaitent-ils fusionner avec le groupe santé ? même s'il y a possibilité d'interactions intéressantes, l'ensemble du groupe préfère rester indépendant.
2. Le groupe cuisine sera-t-il uniquement végétarien ? La préponse est négative là aussi, même si globalement on tend vers moins de protéines animales.
3. Que souhaitons nous faire de ce groupe ?

Se réunir entre nous et échanger des expériences culinaires est certes très agréable, mais le but de départ était de « transmettre » à des personnes qui n'ont pas forcément l'habitude de cuisiner, le public des restos du cœur par exemple (on nous a dit que les bénéficiaires ne souhaitaient pas prendre de légumes frais produits par les jardins du cœur pour diverses raisons, dont sans doute l'absence de savoir-faire avec les produits frais.)

Devant la difficulté de la tâche, on s'est demandé comment donner envie aux gens de manger mieux et des produits frais.

4. Nous proposons donc en attendant l'installation de cette fameuse cuisine, de nous rendre une fois par mois aux Restos et/ou à Coup de pouce et de proposer des plats simples faits avec les produits distribués (il faudrait pour cela que nous connaissions quelques jours à l'avance ce qui sera distribué ce jour-là), puis de distribuer la ou les recette(s) testée(s).
5. le premier essai pourrait se faire autour d'une soupe aux légumes sachant qu'on pourrait en faire une à l'avance pour distribuer aux premiers arrivés, et faire la même sur place avec ceux qui le souhaitent , en les faisant participer à l'épluchage et à la mise en oeuvre. Dans ce cas nous emporterons une plaque électrique et le matériel nécessaire.
6. Nous ferons des groupes de deux personnes au moins pour ces interventions.
7. Je me mettrai en rapport avec Roland Nico des restos et L'association coup de pouce pour connaître leur avis et les jours de distribution pour que nous puissions fixer un planning sur quelques mois.

La recette du double -crumble réalisé par Marie-Claude et son équipe lors du forum est donnée en pièce jointe. Peut-être à faire paraître sur le site VMT ?.

Je joins aussi la recette du gâteau amandes-citron pour ceux qui sont intéressés...

Gaby

ps : Si vous avez des remarques, n'hésitez pas , mais avant vendredi car je donnerai le CR vendredi lors de la plénière