

### **Compote d'hiver**

3 belles pommes, 2 poires 1 orange bio, cannelle en bâton ou poudre  
débiter le zeste de l'orange en très fines lanières. On peut les blanchir rapidement 2  
minutes dans de l'eau bouillante pour enlever l'amertume.  
Faire cuire les pommes, poires avec le jus de l'orange et les zestes et la cannelle environ  
20mn à feu très doux.