

MUNSTER - FORUM NATUR' ENVIE

## Le nez dans l'assiette !

Cette année, le thème du forum citoyen Natur' EnVie, organisé pour la 4e fois par l'association « Vallée de Munster en transition » à la salle des fêtes, s'intéressait à l'alimentation « De la terre à l'assiette ».



«Q'avait donc dit Albert Schweitzer dans les années 50 à Paris lorsqu'on lui posa, malicieusement, la question avec quoi les gens se suicidaient le plus ? Et le grand docteur de répondre – très sérieusement – « avec la fourchette et le couteau » ! Ainsi, tout était dit. Ce qui était vrai il y a 60 ans l'est bien davantage aujourd'hui !

C'est la raison pour laquelle l'association munstérienne de la Transition a mis son nez dans lesdites assiettes, humant, jugeant, contrôlant de quoi celles-ci étaient composées ! Car il y va de la santé de tous.

Notre société actuelle souffre de « malbouffe », première cause de mortalité car « le corps a une mémoire » : nitrates, antibiotiques, culture intensive... voilà les fléaux qui nous rendent malades et polluent les nappes phréatiques « dont nous tirons l'eau que nous utilisons ». Un cercle vicieux.

Lors de ce long week-end, à la salle des fêtes, le public a pu se rendre compte – à travers conférences et ateliers – qu'il était urgent de « tran-si-ter » : autrement dit « passer » d'un état donné vers un autre. Dans ce cas précis, aller des ténèbres (de notre société de consommation) vers la lumière (d'un monde meilleur).

Beaucoup d'occasions, ces deux jours durant, d'écouter, réfléchir afin, qu'un beau jour, toutes nos utopies évoquées, deviennent un jour des réalités.

Entre les abeilles d'Yann Le Coguic, le Cri du colibri de Michel Hutt, les jardins de J.-M. Florin et le pain de Florian Schaller, la poule d'Alsace de Michel Schertzinger..., les visiteurs ont pu déguster la festi'soupe au feu de bois, danser avec l'ensemble Au Gré des vents, échanger, s'interroger sur la meilleure façon d'éduquer avec Grégory Baïotto (lire ci-contre) , parler peinture avec Laurence Liebenguth, s'alimenter sainement grâce à Charlotte Darteil, gérer le stress (Aurélié Lumeau), poser la question sur la proximité au niveau de la nourriture que nous ingurgitons (Bernard Farinelli), se faire plaisir avec les crêpes de Monique Pilon, réaliser son instrument de musique (R. Hug-Riehl), faire ses propres fagots avec Philippe Kuhlmann, découvrir la gymnastique à côté de Mickaël Sonntag...

Un week-end très « nature », en phase avec Pierre Rabhi, pionnier de l'agriculture biologique : «

La terre, être silencieux dont nous sommes l'une des expressions vivantes, recèle les valeurs permanentes faites de ce qui nous manque le plus : la cadence juste, la saveur des cycles, de la patience [...] Il nous faudra sans doute, pour changer jusqu'au tréfonds de nos consciences, laisser nos arrogances... »