

## ATELIER PRODUITS MENAGERS

### CELINE PORTAL

La publicité nous fait croire que nos maisons sont très sales et de vrais nids à microbes pour nous vendre une multitude de produits de nettoyage et de désinfection. Or ces produits sont pour la plupart explosifs (gaz sous pression), corrosifs, toxiques, irritants ou inflammables. Ils peuvent provoquer allergies et autres troubles de la santé. Certains contiennent des microbilles en plastiques qui polluent les milieux marins et que l'on retrouve dans les poissons.

On peut nettoyer sa maison avec deux produits polyvalents : la lessive maison et le spray multi-usage.

#### LESSIVE MAISON

Elle va servir à laver le linge, le sol, l'évier et nettoyer les casseroles.

#### RECETTE

2 kg de Bicarbonate

1 kg de Percarbonate

Mettez des gants car le percarbonate irrite la peau.

Verser dans un récipient à couvercle et bien mélanger. Vous êtes prêts pour 4 mois.

N'oubliez pas d'étiqueter le récipient avec nom du produit et date du mélange et rangez-le hors de portée des enfants.

Le percarbonate de soude blanchit le linge, détache le thé, le café, le sang, les fruits rouges des tissus. **Ne pas utiliser avec de la laine.**

Le bicarbonate sert de levure pour les gâteaux, sert à traiter le chat contre les puces à désodoriser la litière, à faire briller l'argenterie, à adoucir l'eau, à désincruster les graisses brûlées ou les casseroles.... **Ne pas utiliser avec de la laine ou de la soie et sur l'aluminium.**

#### Précaution d'emploi de cette lessive

**Ne pas mélanger cette lessive avec un autre produit : vinaigre, soude.....**

### **Utilisation pour la lessive**

40° : 1 cuillère à soupe de lessive

60° 3 cuillères à soupe de lessive

Ne pas utiliser en-dessous de 40°

Pour le linge délicat (en-dessous de 40°) utiliser du savon de Marseille.

Astuce : pour détacher les taches utiliser du savon au fiel de bœuf

### **Spray multi-usage**

Il peut être utilisé pour enlever la graisse, la nicotine, nettoyer les vitres....

### **RECETTE**

2/3 d'eau déminéralisée

1/3 de vinaigre blanc

2 à 5 gouttes d'huiles essentielles de citron pour parfumer. On peut aussi parfumer avec des écorces de citron ou d'orange qu'on fait macérer dans le mélange puis on filtre.

Faire le mélange dans un spray. Etiqueter avec nom du produit et date de confection.

Secouer le spray avant l'usage.

### **Précautions d'emploi**

Le vinaigre blanc est irritant pour les narines.

### **Astuces**

Le vinaigre blanc remplace le liquide de rinçage du lave-vaisselle, l'adoucissant pour le linge. Il enlève les moisissures

### **Précautions d'emploi**

Ne pas utiliser sur du marbre ou du vernis. Ne pas mélanger avec de l'eau de Javel ou du percarbonate de soude

### **Pour laver la vaisselle à la main**

Utilisez une brosse et du savon de Marseille

### **Pour nettoyer les toilettes**

Poussez l'eau qui stagne au fond de l'écoulement de la cuvette.

Mettre du produit lessive au fond de l'écoulement

Laisser agir 2 heures.

Brosser et tirer la chasse d'eau.

Passer le spray multi usage dans les toilettes.

### **Quels produits utiliser et où se les procurer ?**

Vinaigre blanc en supermarché à prendre au rayon condiment car moins cher qu'au rayon produit ménager

La dilution du vinaigre est de 8%, 10%, 12 % ou 14%. La dilution 14% doit être réservée pour des produits très entartrés, les trois autres suffisent.

Bicarbonate de sodium. Le prendre le plus fin possible. Il pourra servir en cuisine aussi bien que pour le ménage. Marque : « la droguerie écologique ». On en trouve en magasin bio.

Percarbonate : marque la droguerie écologique dans les magasins bio