



**MOUV'ENVIE**

## **Bon cadeau Shiatsu**

**pour...**

**Un moment de détente, un temps pour soi**

valable jusqu'au 20 Mars 2018

### **Le Shiatsu qu'est-ce-que c'est ?**

Une pratique japonaise du toucher : grâce à des pressions des doigts et des paumes sur les méridiens d'acupuncture, un rééquilibrage global du système énergétique est effectué.

Une séance dure 1h15. La personne qui reçoit un Shiatsu est habillée et allongée sur un futon.

Le soin procure un regain d'énergie, une grande détente musculaire et un relâchement nerveux.

La praticienne après un questionnaire de prudence et un premier bilan énergétique identifie les blocages et les tensions et les corrige.



**Où ?**

**à Munster**

*Sur rendez-vous*

**Contact**

**Anne DELMAS**

**Mouv'Envie**

**24 rue Saint-Grégoire**

**68140 Munster**

**06 07 61 70 47**

**annedelmas.shiatsu@gmail.com**

**Je reçois aussi  
à Benfeld et Mulhouse.**