

# Vallée de Munster en Transition



## LETTRE

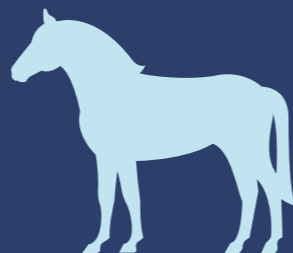
## HEBDO

## VMT

12 AU 18/11

Association libre au service des projets  
individuels et collectifs  
pour une transition écologique et solidaire

[www.munstertransition.org](http://www.munstertransition.org)



VMT'COOP



## Livraison des agrumes d'Automne !

La distribution de **Clémentine** sera le **lundi 26 novembre**, de 18h à 19h30

La distribution d'**Oranges** et de **citrons** sera le **lundi 10 décembre**, 18h à 19h30

Si ces horaires ne vous conviennent pas, merci de récupérer vos commande au local dans les meilleurs délais.

Merci de déposer votre chèque dans la boîte aux lettres du local en vous référant au tableau des commandes qui sera affiché au local.

**La prochaine commande aura lieu début janvier.**



### **Pour les curieux:**

Le principal atout des agrumes serait-il la vitamine C, le magnésium et les fibres ?

**En local, en saison hivernale et source végétale (teneurs supérieures aux agrumes)\***

**Vitamine C ?** Le persil, poivron vert ou rouge, raifort, chou rouge, chou de Bruxelles, cresson de fontaine pour ne parler que de ces aliments d'hiver locaux sont plus riches en vitamine C que les agrumes.

**Magnésium ?** Lentille, épinard, graines de tournesol, farine de sarrasin, levure de bière, eau minéral sont les vainqueurs de la catégorie.

**Fibres ?** Graine de coriandre, thym, grains de cumin, chicorée, germe de blé, pois cassés, noisettes, haricots rouges et blancs, noix... tous plus riches que les fruits du soleil.

*\*Liste succincte, bien plus complète encore avec quelques recherches :-)*

## BILAN DU FORUM NATUR'EN VIE 2018



Actus  
VMT

### • Bilan Forum NEV

Belle année 2018, riche et variée avec une bonne fréquentation constante du public

**Bilan financier positif** qui a profité directement au soutien des financements participatifs, à rémunérer et défrayer le mieux possible les intervenants.

#### Financements participatifs soutenus cette année:

Maraichage « Légumes des jours » [EN SAVOIR +](#)

« Chez Eve » le commerce convivial [EN SAVOIR +](#)

« 100 POUR 1 SOLIDAIRE » [EN SAVOIR +](#)

**Bonne participation bénévole en hausse.** Nous vous invitons pour les prochaines années à vous inscrire en amont sur des postes pour une organisation plus sereine pour tous.

Pour un bilan détaillé, c'est sur le site de VMT ➡ [BILAN FORUM CITOYEN](#)

# Actus VMT

- Réunions des groupes
- Entrepreneurs en Transition

Local :

12 rue du presbytère

68140 Munster

Nous écrire :

[courrielvmt@gmail.com](mailto:courrielvmt@gmail.com)



## Les réunions des groupes ( ouvertes à tous, même sans adhésion )

Lundi 12/11 à 20h : Groupe Bienveillance - au local

Mardi 13/11 à 18h30 : Groupe Santé naturelle - au local

## Entrepreneurs en Transition:

**Pour vos cadeaux de Noël, les entrepreneurs en Transition sont là !**

Ça se passe dans l'annuaire des pro ➡ [VMT HTTP://MUNSTERTRANSITION.ORG/ANNUAIRE/](http://MUNSTERTRANSITION.ORG/ANNUAIRE/)



# Atelier "Couronnes de l'Avent en cep de Vignes"

A prévoir : Le 21 Novembre de 14h à 18h au local

Animé par Agnès Gabrielle

Tarif: 25€ par personne matériel inclus

Outils à apporter : un couteau et un sécateur



Accès limité à 8 personnes ( en + Les enfants sont bienvenus avec les parents qui bricolent)

Inscription par mail ou téléphone : [gabriel.agnes@sfr.fr](mailto:gabriel.agnes@sfr.fr) - 06 83 04 84 95

Une autre date sera également proposée courant Décembre pour un atelier  
"Ronces et déco de Noël"

# Actus VMT

- Atelier décoration de l'avent

Local :

12 rue du presbytère

68140 Munster

Nous écrire :

[courrielvmt@gmail.com](mailto:courrielvmt@gmail.com)



# Actus VMT

- Visite Gartencoop avec le groupe Agri'VMT

## VISITE GARTENCOOP AVEC LE GROUPE AGRICULTURE VMT

Dans le cadre du partenariat européen avec RegionalWert AG, la petite sœur germanique de Terre de Liens, l'association alsacienne propose ce **jeudi 29 novembre** une journée de visite de terrain dans la région de Freiburg-im-Breisgau, sur la ferme coopérative Gartencoop et le Luzernenhof. Cette journée sera dédiée à la découverte de ces deux organisations, notamment leurs liens avec leurs clients, investisseurs et partenaires.

### Chantier de création d'une serre à Gartencoop

Cette journée est ouverte aux bénévoles, porteurs de projet, fermiers, et plus largement aux sympathisants de Terre de Liens Alsace, sur inscription auprès de l'association. Pour ceux qui ne maîtrisent pas la langue de Goethe, nos hôtes et nos bénévoles germanophones traduiront les échanges en français tout au long de la journée.

Les trajets, le repas et une partie des visites se dérouleront avec une délégation des AMAP d'Île de France, une occasion supplémentaire d'échanger et de s'enrichir mutuellement.

Contactez nous au 09 70 20 31 31 ou [alsace@terredeliens.org](mailto:alsace@terredeliens.org) pour vous inscrire et recevoir le détail pratique de la journée. **Date limite pour les inscriptions : lundi 26 novembre à midi.**

Pour en savoir plus : [www.gartencoop.org](http://www.gartencoop.org)

<https://www.accesstoland.eu/-Region...>



A offrir  
ou à  
voir

• DVD

## MEME QU'ON NAIT IMBATTABLES

Vous voulez voir le film mais vous ne trouvez pas de projection-débat près de chez vous ? Pas d'inquiétude, vous pouvez vous procurer le DVD et le regarder directement chez vous ! Pour cela, envoyez-nous un mail à [contact@topiaprod.com](mailto:contact@topiaprod.com). Mais sachez que ce DVD n'est pas libre de droits et donc réservé à un usage personnel dans un cadre privé et familial.



## FUTUR D'ESPOIR

Il s'en passe des choses en trois ans. En 2015 je tournais les images du film « FUTUR D'ESPOIR », aujourd'hui c'est avec une joie immense que j'annonce officiellement leur sortie !!!!

Pour acheter le DVD :

<https://futurdespoir-lefilm.com/boutique/>



## L'ECOLE DE LA VIE

Dans le monde entier, des personnes de tous âges, et de toutes origines, se mobilisent depuis de nombreuses années. Elles se mobilisent pour améliorer l'éducation des enfants, et ainsi leur offrir un avenir meilleur, grâce à des actions simples : cours d'empathie, écoute active, psychologie positive, outils pédagogiques novateurs... elles aident naturellement les enfants, parents et enseignants de demain à être en phase avec eux mêmes et avec le monde qui les entourent. Le but de ce documentaire : vous les faire découvrir et semer en vous des graines d'espoirs, d'inspiration et vous motiver à passer à l'action !



A offrir  
et  
utiliser

- Application mobile

## BuyOrNot - Scan de produits



Une application mobile **gratuite** à votre service pour plus de clarté sur ce que vous achetez et sur ceux qui les produisent ?

« **Buy or not** » conçu par une association française à but non lucratif « I-Boycott »

[HTTPS://WWW.I-BOYCOTT.ORG/HOME](https://www.i-boycott.org/home)

Vous pourrez lire quels sont les additifs contenus dans les produits, leurs valeurs nutritionnelles mais aussi la politique sociétale et environnementale des entreprises qui les mettent sur le marché. Plus possible de se cacher derrière une marque à l'aspect bio et responsable quand c'est une filiale d'une entreprise peu scrupuleuse qui opère. Des alternatives vont sont également proposées.

A mettre entre toutes les mains munies de téléphones récents qui peuvent scanner avec la fonction appareil photo (connexion internet nécessaire avec le mobile).

Pour télécharger l'application : [HTTPS://PLAY.GOOGLE.COM/STORE/APPS/DETAILS?ID=ORG.BUYORNOT.SCAN](https://play.google.com/store/apps/details?id=org.buyornot.scan)

# A prévoir

- Soirées Parents

## Soirée parents



Conférences - débat  
& Ateliers



### Apprendre ensemble à mieux communiquer par la communication non violente (CNV)

Comment vivre avec plus de fluidité la relation avec ses enfants ?  
Trouver les mots pour mieux se comprendre... ça s'apprend !  
Des notions simples et des méthodes efficaces  
pour vivre une réelle bienveillance éducative.

Parents, venez nombreux prendre le temps d'échanger,  
partager vos difficultés, vos questions ou vos expériences.

Entrée libre

### Conférence

**Mercredi 21 novembre 2018 à 19h45**

À la CCVM

*Maison des Services - 9 rue Sébastopol à Munster*

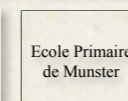
Suivie d'un atelier

**Vendredi 23 novembre 2018  
de 14h à 17h À la CCVM - sur inscription**

*Maison des Services - 9 rue Sébastopol à Munster*

Soirée et atelier animés par **Sylvie BRAUN,**  
formatrice en relations humaines,  
accompagnatrice de vie et psychologue

Renseignements au 03 89 77 54 24 ou par mail [baj@cc-vallee-munster.fr](mailto:baj@cc-vallee-munster.fr)





# A prévoir

- Marché de Noël Ecole Mathias Grunewald

# MARCHÉ DE NOËL

SAMEDI 1<sup>ER</sup>  
DÉCEMBRE  
2018

10H  
A 18H

- Nombreux stands
- Exposition pédagogique
- Restauration
- Animations musicales
- Spectacle de marionnettes
- Ateliers pour enfants
- Portes ouvertes au Jardin d'Enfants

68124 LOGELBACH - ENTRÉE RUE SCHWOGER ET RUE HERTZOG

PEDAGOGIE STEINER A COLMAR

ECOLE MATHIAS GRUNEWALD ET JARDIN D'ENFANTS RUDOLF STEINER RUE SCHWOGER 68124 LOGELBACH/WINTZENHEIM  
WWW.PEDAGOGIE-STEINER-COLMAR.FR

# A prévoir

- Concert Chanteval

Avec l'orchestre de Sélestat et le chœur Chanteval, nous donnons une série de concerts dans les temps qui viennent.

Le **24.11.2018** à 20 heures nous sommes à l'église protestante de Munster,  
le **08.12.2018**, également à 20 heures, à St. Foy de Sélestat,  
le **09.12.2018** à 18 heures à St. Jean de Colmar et  
le **05.01.2019** à 17h à Ste Croix de Kaysersberg.

Au programme des morceaux de Fanny et Felix Mendelssohn et de Fauré avec le chœur, ainsi que la 104ème Symphonie de J. Haydn.

Au plaisir de vous (re)voir peut-être lors de l'un ou l'autre de ces concerts.

Cordialement,  
Martin

**Di 24/11/18**  
Eglise  
Protestante  
**MUNSTER**  
20 h

**Sa 08/12/18**  
Eglise  
Ste Foy  
**SELESTAT**  
20 h

**Di 09/12/18**  
Eglise  
St Jean  
**COLMAR**  
18 h

**Sa 05/01/19**  
Eglise  
Ste Croix  
**KAYERSBERG**  
17h

**LOBGESANG**  
**Fanny MENDELSSOHN**  
Soliste : Anne-Claire DESPRETZ

**ENSEMBLE  
VOCAL  
CHANTEVAL**  
Direction : Nicolas HUSSER

**HAYDN  
FAURÉ  
MENDELSSOHN Fe.**

**ORCHESTRE  
de CHAMBRE  
de SÉLESTAT**  
Direction : Bruno SOUCAILLE

Entrée libre - Plateau

Cc AANN-CLAIR / aannclair@gmail.com

# Libre arbitre

- Coquelicots !
- GCO

## Libre arbitre - la rubrique qui n'engage que soi !

### Appel à la résistance pour l'interdiction des pesticides !!!

346 902 ont signé. Atteignons 450 000

Pétition en ligne ainsi que des propositions pour organiser des petits événements locaux chaque premier vendredi du mois. Le prochain est donc prévu le 7 décembre dans plusieurs centaines de villes... y a-t-il des personnes intéressées pour organiser un petit événement à Munster ? Si oui, dites-le nous sur le courriel VMT.

⇒ [HTTPS://NOUSVOULONSDESCOQUELICOTS.ORG](https://nousvoulonsdescoquelicots.org)

**GCO** Pour ceux qui suivent le mouvement d'opposition au grand contournement Ouest de Strasbourg

⇒ [HTTPS://GCONONMERC.ORG](https://gcononmerci.org) et aussi ⇒ [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GCONONMERC-1450769005164192/](https://www.facebook.com/gcononmerci-1450769005164192/)

