

Vallée de Munster en Transition



LETTRE

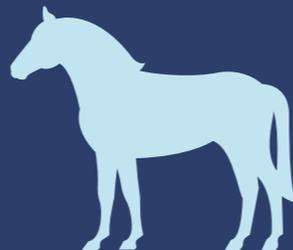
HEBDO

VMT

12 AU 18/11

Association libre au service des projets
individuels et collectifs
pour une transition écologique et solidaire

www.munstertransition.org



VMT'COOP



Livraison des agrumes d'Automne !

La distribution de **Clémentine** sera le **lundi 26 novembre**, de 18h à 19h30

La distribution d'**Oranges** et de **citrons** sera le **lundi 10 décembre**, 18h à 19h30

Si ces horaires ne vous conviennent pas, merci de récupérer vos commande au local dans les meilleurs délais.

Merci de déposer votre chèque dans la boîte aux lettres du local en vous référant au tableau des commandes qui sera affiché au local.

La prochaine commande aura lieu début janvier.



Pour les curieux:

Le principal atout des agrumes serait-il la vitamine C, le magnésium et les fibres ?

En local, en saison hivernale et source végétale (teneurs supérieures aux agrumes)*

Vitamine C ? Le persil, poivron vert ou rouge, raifort, chou rouge, chou de Bruxelles, cresson de fontaine pour ne parler que de ces aliments d'hiver locaux sont plus riches en vitamine C que les agrumes.

Magnésium ? Lentille, épinard, graines de tournesol, farine de sarrasin, levure de bière, eau minéral sont les vainqueurs de la catégorie.

Fibres ? Graine de coriandre, thym, grains de cumin, chicorée, germe de blé, pois cassés, noisettes, haricots rouges et blancs, noix... tous plus riches que les fruits du soleil.

**Liste succincte, bien plus complète encore avec quelques recherches :-)*

BILAN DU FORUM NATUR'EN VIE 2018



Actus
VMT

- Bilan Forum NEV

Belle année 2018, riche et variée avec une bonne fréquentation constante du public

Bilan financier positif qui a profité directement au soutien des financements participatifs, à rémunérer et défrayer le mieux possible les intervenants.

Financements participatifs soutenus cette année:

Maraichage « Légumes des jours » [EN SAVOIR +](#)

« Chez Eve » le commerce convivial [EN SAVOIR +](#)

« 100 POUR 1 SOLIDAIRE » [EN SAVOIR +](#)

Bonne participation bénévole en hausse. Nous vous invitons pour les prochaines années à vous inscrire en amont sur des postes pour une organisation plus sereine pour tous.

Pour un bilan détaillé, c'est sur le site de VMT ➡ [BILAN FORUM CITOYEN](#)

Actus VMT

- Réunions des groupes
- Entrepreneurs en Transition

Local :

12 rue du presbytère

68140 Munster

Nous écrire :

courrielvmt@gmail.com



Les réunions des groupes (ouvertes à tous, même sans adhésion)

Lundi 12/11 à 20h : Groupe Bienveillance - au local

Mardi 13/11 à 18h30 : Groupe Santé naturelle - au local

Entrepreneurs en Transition:

Pour vos cadeaux de Noël, les entrepreneurs en Transition sont là !

Ça se passe dans l'annuaire des pro ➡ [VMT HTTP://MUNSTERTRANSITION.ORG/ANNUAIRE/](http://MUNSTERTRANSITION.ORG/ANNUAIRE/)



Atelier "Couronnes de l'Avent en cep de Vignes"

A prévoir : Le 21 Novembre de 14h à 18h au local

Animé par Agnès Gabrielle

Tarif: 25€ par personne matériel inclus

Outils à apporter : un couteau et un sécateur



Accès limité à 8 personnes (en + Les enfants sont bienvenus avec les parents qui bricolent)

Inscription par mail ou téléphone : gabriel.agnes@sfr.fr - 06 83 04 84 95

Une autre date sera également proposée courant Décembre pour un atelier
"Ronces et déco de Noël"

Actus VMT

- Atelier décoration de l'avent

Local :

12 rue du presbytère

68140 Munster

Nous écrire :

courrielvmt@gmail.com



- Visite Gartencoop avec le groupe Agri'VMT

VISITE GARTENCOOP AVEC LE GROUPE AGRICULTURE VMT

Dans le cadre du partenariat européen avec RegionalWert AG, la petite sœur germanique de Terre de Liens, l'association alsacienne propose ce **jeudi 29 novembre** une journée de visite de terrain dans la région de Freiburg-im-Breisgau, sur la ferme coopérative Gartencoop et le Luzernenhof. Cette journée sera dédiée à la découverte de ces deux organisations, notamment leurs liens avec leurs clients, investisseurs et partenaires.

Chantier de création d'une serre à Gartencoop

Cette journée est ouverte aux bénévoles, porteurs de projet, fermiers, et plus largement aux sympathisants de Terre de Liens Alsace, sur inscription auprès de l'association. Pour ceux qui ne maîtrisent pas la langue de Goethe, nos hôtes et nos bénévoles germanophones traduiront les échanges en français tout au long de la journée.

Les trajets, le repas et une partie des visites se dérouleront avec une délégation des AMAP d'Île de France, une occasion supplémentaire d'échanger et de s'enrichir mutuellement.

Contactez nous au 09 70 20 31 31 ou alsace@terredeliens.org pour vous inscrire et recevoir le détail pratique de la journée. **Date limite pour les inscriptions : lundi 26 novembre à midi.**

Pour en savoir plus : www.gartencoop.org
<https://www.accesstoland.eu/-Region...>



A offrir
ou à
voir

• DVD

MEME QU'ON NAIT IMBATTABLES

Vous voulez voir le film mais vous ne trouvez pas de projection-débat près de chez vous ? Pas d'inquiétude, vous pouvez vous procurer le DVD et le regarder directement chez vous ! Pour cela, envoyez-nous un mail à contact@topiaprod.com. Mais sachez que ce DVD n'est pas libre de droits et donc réservé à un usage personnel dans un cadre privé et familial.



FUTUR D'ESPOIR

Il s'en passe des choses en trois ans. En 2015 je tournais les images du film « FUTUR D'ESPOIR », aujourd'hui c'est avec une joie immense que j'annonce officiellement leur sortie !!!!

Pour acheter le DVD :

<https://futurdespoir-lefilm.com/boutique/>



L'ECOLE DE LA VIE

Dans le monde entier, des personnes de tous âges, et de toutes origines, se mobilisent depuis de nombreuses années. Elles se mobilisent pour améliorer l'éducation des enfants, et ainsi leur offrir un avenir meilleur, grâce à des actions simples : cours d'empathie, écoute active, psychologie positive, outils pédagogiques novateurs... elles aident naturellement les enfants, parents et enseignants de demain à être en phase avec eux mêmes et avec le monde qui les entourent. Le but de ce documentaire : vous les faire découvrir et semer en vous des graines d'espoirs, d'inspiration et vous motiver à passer à l'action !



A offrir
et
utiliser

- Application mobile

BuyOrNot - Scan de produits



Une application mobile **gratuite** à votre service pour plus de clarté sur ce que vous achetez et sur ceux qui les produisent ?

« **Buy or not** » conçu par une association française à but non lucratif « I-Boycott »

[HTTPS://WWW.I-BOYCOTT.ORG/HOME](https://www.i-boycott.org/home)

Vous pourrez lire quels sont les additifs contenus dans les produits, leurs valeurs nutritionnelles mais aussi la politique sociétale et environnementale des entreprises qui les mettent sur le marché. Plus possible de se cacher derrière une marque à l'aspect bio et responsable quand c'est une filiale d'une entreprise peu scrupuleuse qui opère. Des alternatives vont sont également proposées.

A mettre entre toutes les mains munies de téléphones récents qui peuvent scanner avec la fonction appareil photo (connexion internet nécessaire avec le mobile).

Pour télécharger l'application : [HTTPS://PLAY.GOOGLE.COM/STORE/APPS/DETAILS?ID=ORG.BUYORNOT.SCAN](https://play.google.com/store/apps/details?id=org.buyornot.scan)

A prévoir

- Soirées Parents

Soirée parents



Conférences - débat
& Ateliers



Apprendre ensemble à mieux communiquer par la communication non violente (CNV)

Comment vivre avec plus de fluidité la relation avec ses enfants ?
Trouver les mots pour mieux se comprendre... ça s'apprend !
Des notions simples et des méthodes efficaces
pour vivre une réelle bienveillance éducative.

Parents, venez nombreux prendre le temps d'échanger,
partager vos difficultés, vos questions ou vos expériences.

Entrée libre

Conférence

Mercredi 21 novembre 2018 à 19h45

À la CCVM

Maison des Services - 9 rue Sébastopol à Munster

Suivie d'un atelier

**Vendredi 23 novembre 2018
de 14h à 17h À la CCVM - sur inscription**

Maison des Services - 9 rue Sébastopol à Munster

Soirée et atelier animés par **Sylvie BRAUN,**
formatrice en relations humaines,
accompagnatrice de vie et psychothérapeute

Renseignements au 03 89 77 54 24 ou par mail baj@cc-vallee-munster.fr



A prévoir

- Marché de Noël Ecole Mathias Grunewald

MARCHÉ DE NOËL

SAMEDI 1^{ER}
DÉCEMBRE
2018

10H
A 18H

- Nombreux stands
- Exposition pédagogique
- Restauration
- Animations musicales
- Spectacle de marionnettes
- Ateliers pour enfants
- Portes ouvertes au Jardin d'Enfants

68124 LOGELBACH - ENTRÉE RUE SCHWOGER ET RUE HERTZOG

PEDAGOGIE STEINER A COLMAR

ECOLE MATHIAS GRUNEWALD ET JARDIN D'ENFANTS RUDOLF STEINER RUE SCHWOGER 68124 LOGELBACH/WINTZENHEIM
WWW.PEDAGOGIE-STEINER-COLMAR.FR

A prévoir

- Concert Chanteval

Avec l'orchestre de Sélestat et le chœur Chanteval, nous donnons une série de concerts dans les temps qui viennent.

Le **24.11.2018** à 20 heures nous sommes à l'église protestante de Munster,
le **08.12.2018**, également à 20 heures, à St. Foy de Sélestat,
le **09.12.2018** à 18 heures à St. Jean de Colmar et
le **05.01.2019** à 17h à Ste Croix de Kaysersberg.

Au programme des morceaux de Fanny et Felix Mendelssohn et de Fauré avec le chœur, ainsi que la 104ème Symphonie de J. Haydn.

Au plaisir de vous (re)voir peut-être lors de l'un ou l'autre de ces concerts.

Cordialement,
Martin

Di 24/11/18
Eglise
Protestante
MUNSTER
20 h

Sa 08/12/18
Eglise
Ste Foy
SELESTAT
20 h

Di 09/12/18
Eglise
St Jean
COLMAR
18 h

Sa 05/01/19
Eglise
Ste Croix
KAYERSBERG
17h

LOBGESANG
Fanny MENDELSSOHN
Soliste : Anne-Claire DESPRETZ

**ENSEMBLE
VOCAL
CHANTEVAL**
Direction : Nicolas HUSSER

**HAYDN
FAURÉ
MENDELSSOHN Fe.**

**ORCHESTRE
de CHAMBRE
de SÉLESTAT**
Direction : Bruno SOUCAILLE

Entrée libre - Plateau

Cc AANN-CLAIR / aannclair@gmail.com

Libre arbitre

- Coquelicots !

- GCO

Libre arbitre - la rubrique qui n'engage que soi !

Appel à la résistance pour l'interdiction des pesticides !!!

346 902 ont signé. Atteignons 450 000

Pétition en ligne ainsi que des propositions pour organiser des petits événements locaux chaque premier vendredi du mois. Le prochain est donc prévu le 7 décembre dans plusieurs centaines de villes... y a-t-il des personnes intéressées pour organiser un petit événement à Munster ? Si oui,

dites-le nous sur le courriel VMT.

⇒ [HTTPS://NOUSVOULONSDESCOQUELICOTS.ORG](https://nousvoulonsdescoquelicots.org)

GCO Pour ceux qui suivent le mouvement d'opposition au grand contournement Ouest de Strasbourg

⇒ [HTTPS://GCONONMERC.ORG](https://gcononmerci.org) et aussi ⇒ [HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GCONONMERC-1450769005164192/](https://www.facebook.com/gcononmerci-1450769005164192/)

