

Vallée de Munster
en Transition



LETTRE
HEBDO

DU 11 AU 17/02



VMT

Association libre au service des projets
individuels et collectifs
pour une transition écologique & **solidaire**

www.munstertransition.org

La campagne de financement participatif reste ouverte



Jean Wagner
un maraîcher les pieds sur terre



Lien vers le site : [Financement participatif VMT Maraicher](#)

L'association continue à soutenir l'initiative de Jean Wagner et nous réaffirmons notre volonté de promouvoir efficacement une agriculture responsable et bénéfique pour les écosystèmes dont l'homme est un des acteurs.

L'objectif de cette lettre est de faire circuler l'info alors si vous souhaitez communiquer par ce biais, écrivez-nous :

vmthebdo@posteo.net

Actus VMT

- Rencontres des groupes
- Repair café

Local :

12 rue du presbytère

68140 Munster

Nous écrire :

vmthebdo@posteo.net

RÉUNION DES GROUPES (OUVERTES À TOUS MÊME SANS ADHÉSION)

Nous annonçons ici les dates de la semaine, d'autres dates sont programmées
vous pouvez les consulter sur l'agenda en ligne sur le site de l'association.

[Lien direct calendrier VMT : cliquer ici](#)

Jeudi 14 février : **Cohésion à 19h30 au local**

Vendredi 15 février : **De Fil en aiguille de 14h à 17h au local**

A prévoir : 1^{er} mars à 19h30 réunion préparation du REPAIR CAFE

Le samedi 27 avril à La salle des fêtes de Sultzeren aura lieu le prochain Repair café organisé par VMT.

La salle est spacieuse, une expo ou un atelier seraient les biens venus pour rendre cette journée plus attractive.

Avez-vous des propositions ?

Contact : jflacourt88@gmail.com

VMT
Groupe
santé
naturelle

• Conférence allaitement

15 Février 2019 à 20h

Munster Salle de la Laub

Vallée de Munster en Transition

Le groupe « Santé Naturelle » invite pour la conférence :

L'allaitement : De la constitution du lait à la gestion de l'allaitement, pour le trio bébé, maman et papa



S'informer pour choisir et
« gérer » naturellement

Conférence le :

15 Février 2019
à 20 heures

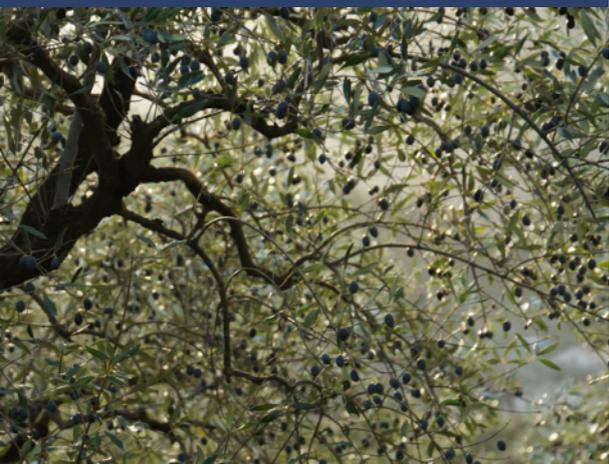
Salle de la Laub

12 rue St Grégoire
à Munster (1^{er} étage)

Elisabeth
Hilbert-Busser
Dr en pharmacie

Produits de qualité

- Olives fraîches de Nyons



Des olives fraîches de Nyons

Récolte de janvier 2019 – Buis les Baronnies FRANCE

En Drôme provençale la récolte des olives a lieu en décembre et en janvier. La variété, la Tanche, donne un fruit particulier, particulièrement agréable à déguster sans sel.

Prix : 5 € pour 500 grs. (tarif dégressif dès 1kg)

Sur le marché de Munster le samedi matin ou directement auprès de Jean-Guillaume Bellier

47 grand rue 68140 MUNSTER – 06 83 17 64 81 – bellier.contact@gmail.com

Voici, quelques recettes pour préparer cette olive, cueillie sur des vergers magnifiques, dont certains arbres ont plus de 300 ans, qui ont pour but de faire disparaître l'amertume de l'olive et de les conserver.

Les olives piquées : C'est une recette locale, car les Tanches se prêtent à cette préparation. A l'aide d'une fourchette, piquer les olives pour permettre leur oxydation. L'eau qu'elle contient va alors sortir, et l'amertume disparaît en quelques jours. Il est important de laisser les olives piquées, à l'air libre, dans un saladier ou un bol, selon la quantité préparée, dans la cuisine, et de vérifier qu'elles ne moisissent pas dans leur jus. Elles peuvent sécher un peu. On peut ajouter une pincée de sel pour aider à leur transformation et leur donner un goût qui ressemble à celui des olives salées. Si elles ne sont pas salées, elles ont alors un goût particulier.

Le froid : Placer les olives dans un sachet plastique au congélateur. Le froid les oxyde. En prendre au fur et à mesure des besoins. Les laisser à l'air libre dans un bol, et après quelques jours elles prennent un goût agréable. On peut ajouter un tout petit peu de sel.

La saumure : Préparer une saumure à 10 % de sel dans un récipient adapté. Comme les olives sont gorgées d'huile elles flottent, il faut donc prévoir un moyen de les laisser dans leur saumure. J'ai aussi testé une autre méthode plus simple. Dans un bocal, placer une couche d'olive et saupoudrer de sel, jusqu'à remplir.

Sans sel – lactofermentation : Mettre les olives dans un bocal à confiture. Fermer, attendre plusieurs mois, ne plus ouvrir. Les olives produisent un gaz qui permet la conservation plusieurs années. Au préalable laisser les olives prendre le gel et le froid pour qu'elles sèchent un peu à l'air libre.

Le séchage : Les laisser à l'air libre, étalées, dans une cagette, elles vont sécher. Il est aussi possible de les mettre dans un bocal sans sel, cependant si les olives contiennent encore trop d'eau, elles risquent de moisir. Elles se conservent plusieurs mois (voire des années)

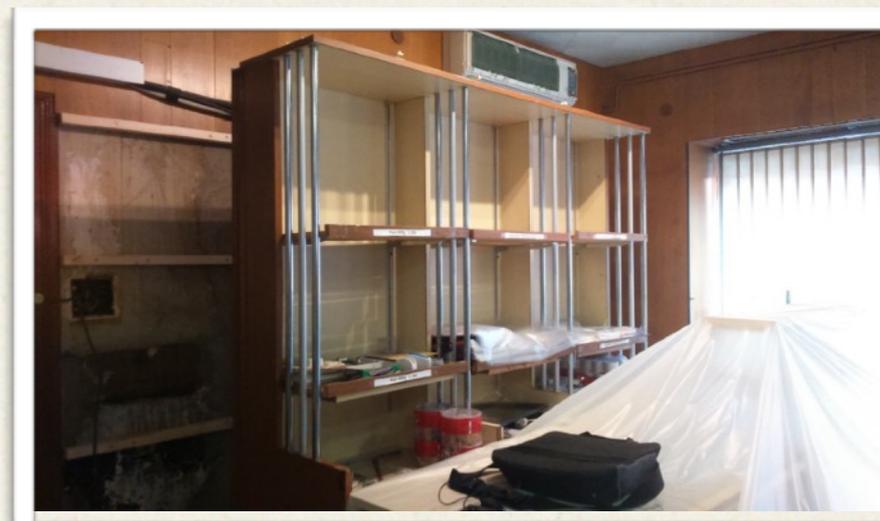
Chez Ève à Soultzbach-les-bains

« Commerce de proximité indépendant, convivial et responsable »

Eve nous a envoyé des photos des travaux pour qui sont en cours de réalisation.

Ça avance ! Bravo ! On se réjouit de fêter l'ouverture !!!!

- Chez Ève



Si vous souhaitez soutenir l'initiative d'Eve, il y a une cagnotte en ligne

<https://www.leetchi.com/c/chez-eve-le-commerce-convivial>



Entrepreneurs en Transition

- L'atelier de Bellier

L'ATELIER DE BELLIER
- psycho-praticien
- conférences
- ateliers, stages et formations



Apprendre à accueillir et laisser s'épanouir sa nature profonde,
redevenir un être puissant, authentique, vivant, spontané, libre et éclairé.

Jean-Guillaume BELLIER
06 83 17 64 81
bellier.contact@gmail.com

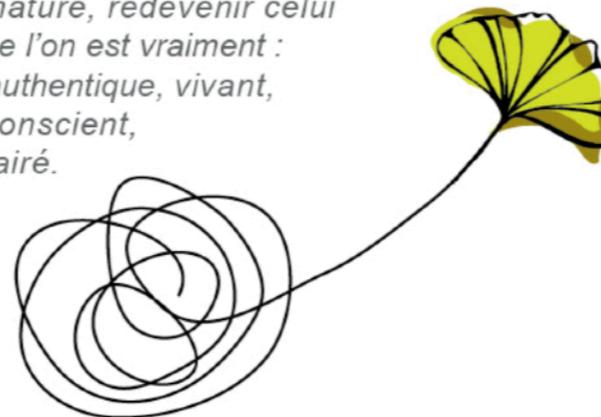
Stage de guérison intérieure samedi 15 février et dimanche 16 février 2019

<https://www.latelierdebellier.com/stage-munster/>

Jean-Guillaume **BELLIER**
PSYCHO-PRATICIEN

> animateur en **écologie intérieure**

*Apprendre à accueillir et laisser s'épanouir
sa propre nature, redevenir celui
ou celle que l'on est vraiment :
spontané, authentique, vivant,
puissant, conscient,
libre et éclairé.*



Qui suis-je ?

Formé à la thérapie psychocorporelle, j'ai expérimenté pendant près de vingt ans différentes approches dans les domaines du développement personnel, de la psycho-thérapie. J'ai aussi suivi les enseignements de Yann Thibaud, formateur et auteur de livres sur l'Alchimie émotionnelle et l'Écologie Intérieure. Je mets l'ensemble de mes compétences, au service de celles et ceux qui souhaitent vivre avec conscience et enthousiasme.

Retrouvez toutes les informations sur les activités de l'atelier de Bellier sur le site de VMT / <http://munstertransition.org/ecologie-interieure/>

Entrepreneuse en Transition

- L'atelier du jeu de peindre

A munster

et aussi

en itinérance avec la
caravane



L'atelier - caravane du jeu de peindre est un atelier hors du commun, où le temps est suspendu, à l'abri de la pression, des jugements, de la compétition, nul besoin de savoir dessiner ou de faire preuve d'habileté particulière, avec une table palette de 18 couleurs bio, dans un groupe composé de participants de tous âges, seul ou en famille

Chacun peint à son rythme, sur sa feuille, sa trace spontanée

Ainsi se développent la confiance en soi, la **concentration**, l'**attention**, l'**habileté**, la **joie**...

L'expression & la spontanéité s'épanouissent librement.

Un temps vrai de régénération.

Avec qui ?

Elisabeth Hincker-Jaeglé

Praticienne-Servante du Jeu de Peindre

Formée par Arno Stern

Tél. : 03 89 77 72 17

Mobile : +33 (0)6 84 60 42 88

Mail : elisabeth@jeu-de-peindre.fr

2018-2019

Les ateliers du **Jeu de Peindre** à
Munster d'octobre à avril les lundis de
16h45 à 18h15, les mercredis de 10h à
11h30 et de 14h00 à 15h30.

Inscription toute l'année en fonction des
places disponibles : Elisabeth Hincker-
Jaeglé au 06 84 60 42 88 ou 03 89 77 72

17

Pour toutes questions n'hésitez pas à me
contacter.

Ateliers découverte du jeu de peindre
dans l'atelier caravane :
- après midi Jeux en famille à la MJC du
CHEVAL Blanc à Wintzenheim **samedi**
27 octobre de 14h à 16h30
- **Dimanche 28 octobre de 10h à 12h**
et de 14h à 16h, devant la salle des
fêtes de Munster pour le forum Nature
Envie de la Vallée de Munster en
Transition, tout le programme sur le site
de VMT : munstertransition.org

Pour qui ?

Ouvert aux enfants à partir
de 3 ans, ados, adultes,
famille, groupe (entreprise,
particulier, écoles.)

Il reste quelques places pour notre randonnée famille dans le désert marocain, en compagnie de dromadaires et d'un groupe de nomades : enfant(s)-parent(s) du 17 février au 24 février 2019 (vacances scolaires), au programme introspection et pratique de l'attention, gymnastique sensorielle, jeu de peindre (version nomade simplifiée), théâtre et improvisation, philosophie et jeux libres. Mais aussi de magnifiques moments d'échange avec nos amis nomades, chants autour du feu, fabrication du pain des sables... des nuits remplies d'étoiles et de doux rêves. Pour tout renseignement, contactez : Claire Sauvadet au 0689862102

Site internet :

<https://www.jeu-de-peindre.fr>

Association « La petite Fabrique de Sondernach »

Le dimanche 3 Mars 13h30 à la salle des fêtes de Sondernach

(Re)découvrir la création par le feutrage (mouillé)

en réalisant un petit ouvrage genre pochette pour lunettes, télécommande ...mitaines...couverture de poupée pour les plus petits...ou toute autre idée... Pour cela il faut compter environ 200g de laine cardée par personne .

L'association se charge de s'en procurer.

Cet atelier est ouvert aux plus petits s'ils sont accompagnés d'un adulte ou a partir de 8 ans jusqu'à...99 ans.

Pour les nouveaux participants le coût est de 5 euros.

La cotisation annuelle sera aussi à régler pour ceux qui ne l'ont pas encore fait.

(5 euros par personne ou 10 euros par famille)

Chaque participant devra ramener (dans la mesure du possible, n'achetez rien exprès!)

- du savon de Marseille
- une râpe
- du plastique bulle (on s'en sert pour protéger un envoi postal) un peu plus grand que ce que vous voulez réaliser.
- des ciseaux
- une petite serviette éponge
- une bassine (pour y mettre votre pochette)
- une éponge
- un petit pulvérisateur (pour pulvériser de l'eau très chaude)
- un feutre (crayon)

Je ramènerais ma bouilloire électrique ; Une seconde, en fonction du nombre de participants serait peut-être utile ?

Si vous êtes intéressés **merci pour votre réponse rapide.**

A très bientôt !

Frédérique

Contact: laptitefabriquedesondernach@gmail.com

A
prévoir

Actus
Locales

- Atelier Feutrage de laine



A découvrir

- Organisation des gilets jaunes

Le mouvement des gilets jaunes a structuré une lettre suite à leur première assemblée générale du 27 janvier 2018 à Commercy qui regroupait une centaine de sections autonomes.

Nous vous invitons à découvrir cette lettre et attirons votre attention sur le 7^{ème} paragraphe :

« Parmi les revendications et propositions stratégiques les plus débattues, nous trouvons : l'éradication de la misère sous toutes ses formes, la transformation des institutions (RIC, constituante, fin des privilèges des élus...), la transition écologique (précarité énergétique, pollutions industrielles...), l'égalité et la prise en compte de toutes et tous quelle que soit sa nationalité (personnes en situation de handicap, égalité hommes-femmes, fin de l'abandon des quartiers populaires, du monde rural et des outre-mers...). »

Lettre complète : <http://munstertransition.org/wp-content/uploads/2019/02/appele-de-l-assemblee-des-assemblees-des-gilets-jaunes-a-commercy-27-janvier.pdf>



Actu des autres

- Atomik-tour
- Paul François
- Marche des jeunes

De janvier à Aout 2019 : L'atomik-tour



L'Atomik Tour, c'est un voyage à travers la France, en 50 étapes pour se rencontrer, s'interroger sur la France nucléaire (et son monde), et sortir du cadre imposé par le (faux) débat public uniquement au sujet de ses déchets.

Vous trouverez même sur cette page une vidéo souvenir de la **journée passée à Munster le 21 janvier !**

[HTTP://ATOMIK-TOUR.ORG/LUNDI-21-JANVIER-ETAPE-2-COLMAR/](http://atomik-tour.org/lundi-21-janvier-etape-2-colmar/)

6 Février : Monsanto - Paul François

Le quatrième procès opposant l'agriculteur Paul François au géant de l'agrochimie Monsanto s'est tenu hier mercredi 6 février. Le délibéré a été fixé au 11 avril.

« On va peut-être perdre contre Monsanto, mais j'ai depuis converti mon exploitation de 200 hectares en agriculture biologique et c'est ça, la vraie victoire », s'est félicité Paul François. « Cette affaire m'a amené à ouvrir les yeux et à passer à une autre agriculture. J'ai repris ma liberté d'agriculteur. »

[HTTPS://REPORTERRE.NET/QUATRIEME-PROCES-DE-L-AGRICULTEUR-PAUL-FRANCOIS-CONTRE-MONSANTO](https://reporterre.net/quatrieme-proces-de-l-agriculteur-paul-francois-contre-monsanto)

7 Février : Cinquième marche des jeunes pour le climat

<https://www.lesoir.be/205321/article/2019-02-07/marche-pour-le-climat-5000-jeunes-bruxelles-plus-de-10000-louvain>



Libre arbitre

- Photo Victimes
- Sortir du Nucléaire

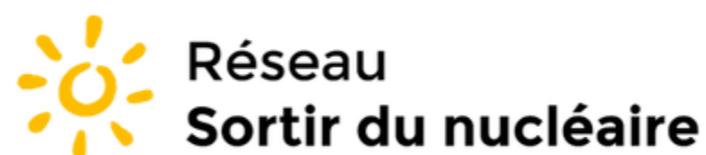
Libre arbitre - la rubrique au service des biens-communs !

Photo-Victimes [HTTPS://WWW.PHYTO-VICTIMES.FR](https://www.phyto-victimes.fr)

L'association Phyto-Victimes a été créée le 19 mars 2011 par des professionnels du monde agricole qui ont été confrontés brutalement à deux constats : les pesticides employés dans le cadre de leurs métiers avaient causés des dégâts importants et irréversibles sur leurs santés, et la reconnaissance en tant que victimes des pesticides ne pouvait s'obtenir sans une vraie bataille judiciaire.



Sortir du Nucléaire



Notre rôle :

Réunir toutes les personnes qui souhaitent exprimer leur volonté d'une sortie du nucléaire. En nous rassemblant autour d'une Charte, nous mettons en place un rapport de force pour obtenir des résultats concrets.

Notre objectif :

Obtenir l'abandon du nucléaire en France grâce à une autre politique énergétique, en favorisant notamment la maîtrise de l'énergie, et le développement d'autres moyens de production électrique.

Pour s'informer, adhérer, ou bien découvrir la charte :

[HTTPS://WWW.SORTIRDUNUCLEAIRE.ORG/CHARTE](https://www.sortirdunucleaire.org/charte)

A
diffuser

• Génération Futures

<https://www.generations-futures.fr/>

générations
FUTURES



PROTÉGER

les générations futures
des pesticides et autres chimiques

CONCOURS DE DESSIN

- DU 1^{er} FÉVRIER AU 5 AVRIL 2019 -

LA BIODIVERSITÉ PRÈS DE CHEZ NOUS



**VOUS ÊTES UN-E ENSEIGNANT-E DANS UNE CLASSE DE CYCLE 1 OU 2 ?
VOUS ÊTES UN-E ANIMATEUR-RICE DANS UN ACCUEIL PÉRISCOLAIRE ?**

À l'occasion de la 14^e Semaine pour les alternatives aux pesticides, les classes et acteurs du périscolaire sont invités à réaliser des fresques sur le thème de la biodiversité près de chez eux, dans les champs mais aussi dans les villes. Envoyez vos œuvres avant le 5 avril à alternatives@generations-futures.fr ou à Génération Futures 179 rue Lafayette 75 010 Paris.



Le jury sélectionnera un gagnant par cycle. Toutes les réalisations seront mises en ligne. Plusieurs lots à gagner : jeu Ludobio de Bio consommateurs, nichoir à oiseaux de la LPO...



À vos crayons, stylos, feutres, matériaux : nous sommes impatientes et impatients de voir vos belles œuvres !

- Techniques possibles : crayons, feutres, peinture, collage, modelage...
- Support : papier dessin en portrait ou paysage.
- Dimensions maximales de la fresque : 5 à 6 m de long / 1 à 1,30m de haut.
- Envoi : avant 05/04/19 par voie postale ou par mail (photo ou pdf haute définition).
- Les gagnants seront annoncés dans le courant du mois d'avril.

Toutes les informations sur www.semaine-sans-pesticides.fr



AGENCE FRANÇAISE
POUR LA BIODIVERSITÉ
ÉTABLISSEMENT PUBLIC DE L'ÉTAT



Une proposition sur la voie publique