

Vallée de Munster  
en Transition



LETTRE  
HEBDO

DU 18 AU 24/02



VMT

Association libre au service des projets  
individuels et collectifs  
pour une transition écologique & **solidaire**

[www.munstertransition.org](http://www.munstertransition.org)

La campagne de financement participatif reste ouverte



Jean Wagner  
un maraîcher les pieds sur terre



Lien vers le site : [Financement participatif VMT Maraicher](#)

L'association continue à soutenir l'initiative de Jean Wagner et nous réaffirmons notre volonté de promouvoir efficacement une agriculture responsable et bénéfique pour les écosystèmes dont l'homme est un des acteurs.

L'objectif de cette lettre est de faire circuler l'info alors si vous souhaitez communiquer par ce biais, écrivez-nous :

[vmthebdo@posteo.net](mailto:vmthebdo@posteo.net)

## RÉUNION DES GROUPES (OUVERTES À TOUS MÊME SANS ADHÉSION)

Nous annonçons ici les dates de la semaine, d'autres dates sont programmées  
vous pouvez les consulter sur l'agenda en ligne sur le site de l'association.

Lien direct calendrier VMT : [cliquer ici](#)

**Mardi 19 février** : Atelier coopératif facilitation débats et réunions

A destination des citoyens, responsables associatifs, élus

Lieu 6 rue du Erlenbach à Breitenbach

Ouvert à tous & gratuit

Inscription par mail [vmt@posteo.net](mailto:vmt@posteo.net) ou téléphone: 06 48 11 57 51

**A prévoir : 1<sup>er</sup> mars à 19H30 réunion préparation du REPAIR CAFE**

**Le samedi 27 avril** à La salle des fêtes de Sultzeren aura lieu le prochain Repair café organisé par VMT.  
La salle est spacieuse, une expo ou un atelier seraient les biens venus pour rendre cette journée plus attractive.

**Avez-vous des propositions ?**

Contact : [jflacourt88@gmail.com](mailto:jflacourt88@gmail.com)

# Actus VMT

- Rencontres des groupes
- Repair café

Local :

12 rue du presbytère

68140 Munster

Nous écrire :

[vmthebdo@posteo.net](mailto:vmthebdo@posteo.net)

# A découvrir

- Urbaniste du monde

## URBANISTE DU MONDE

### Une ONG de partage et d'échange, à l'écoute des innovations urbaines

Urbanistes du Monde réfléchit aux pratiques novatrices de la ville de demain et s'engage au service de la circulation des connaissances et des savoir-faire parmi des urbanistes originaires des cinq continents. Depuis plus de dix ans, l'ONG a constitué une bibliothèque des savoirs sur les pratiques urbaines innovantes. Les forums internationaux abordent chaque année une thématique nouvelle, au cœur des enjeux urbains, afin d'alimenter ces réflexions et de confronter les expériences des urbanistes à travers le monde.

A découvrir

En préparation le forum international 2019

**Urgence démographique & urgence écologique :**

**Quels urbanismes de transition ?**

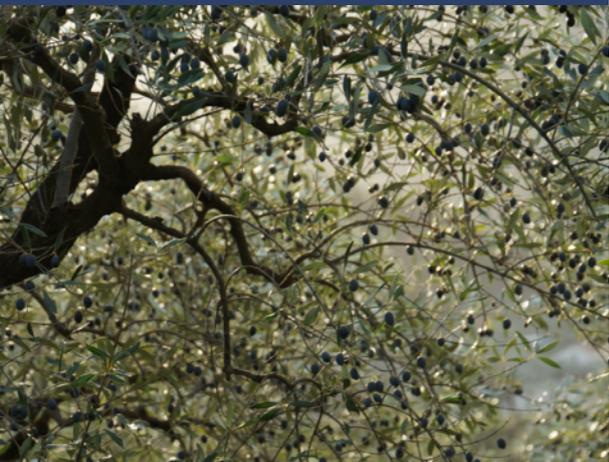
<https://urbanistesdumonde.com/fr/nos-evenements/forum-international-2019>



**Une rencontre entre VMT et Urbaniste du monde est prévu fin février**

# Produits de qualité

- Olives fraîches de Nyons



## Des olives fraîches de Nyons

Récolte de janvier 2019 – Buis les Baronnies FRANCE

En Drôme provençale la récolte des olives a lieu en décembre et en janvier. La variété, la Tanche, donne un fruit particulier, particulièrement agréable à déguster sans sel.

**Prix : 5 € pour 500 grs. (tarif dégressif dès 1kg)**

directement auprès de Jean-Guillaume Bellier

47 grand rue 68140 MUNSTER – 06 83 17 64 81 – [bellier.contact@gmail.com](mailto:bellier.contact@gmail.com)

Voici, quelques recettes pour préparer cette olive, cueillie sur des vergers magnifiques, dont certains arbres ont plus de 300 ans, qui ont pour but de faire disparaître l'amertume de l'olive et de les conserver.

**Les olives piquées** : C'est une recette locale, car les Tanches se prêtent à cette préparation. A l'aide d'une fourchette, piquer les olives pour permettre leur oxydation. L'eau qu'elle contient va alors sortir, et l'amertume disparaît en quelques jours. Il est important de laisser les olives piquées, à l'air libre, dans un saladier ou un bol, selon la quantité préparée, dans la cuisine, et de vérifier qu'elles ne moisissent pas dans leur jus. Elles peuvent sécher un peu. On peut ajouter une pincée de sel pour aider à leur transformation et leur donner un goût qui ressemble à celui des olives salées. Si elles ne sont pas salées, elles ont alors un goût particulier.

**Le froid** : Placer les olives dans un sachet plastique au congélateur. Le froid les oxyde. En prendre au fur et à mesure des besoins. Les laisser à l'air libre dans un bol, et après quelques jours elles prennent un goût agréable. On peut ajouter un tout petit peu de sel.

**La saumure** : Préparer une saumure à 10 % de sel dans un récipient adapté. Comme les olives sont gorgées d'huile elles flottent, il faut donc prévoir un moyen de les laisser dans leur saumure. J'ai aussi testé une autre méthode plus simple. Dans un bocal, placer une couche d'olive et saupoudrer de sel, jusqu'à remplir.

**Sans sel – lactofermentation** : Mettre les olives dans un bocal à confiture. Fermer, attendre plusieurs mois, ne plus ouvrir. Les olives produisent un gaz qui permet la conservation plusieurs années. Au préalable laisser les olives prendre le gel et le froid pour qu'elles sèchent un peu à l'air libre.

**Le séchage** : Les laisser à l'air libre, étalées, dans une cagette, elles vont sécher. Il est aussi possible de les mettre dans un bocal sans sel, cependant si les olives contiennent encore trop d'eau, elles risquent de moisir. Elles se conservent plusieurs mois (voire des années)

# CRÉATRICE LITERIE D'EXCEPTION

Entrepreneuse  
en Transition

- Stéphanie Petuya



Stéphanie Pétuya  
Créatrice Literie d'Exception  
Pure Laine Vierge & Lin Naturel

<https://www.stephaniepetuya.fr>

## Contact

Stéphanie Pétuya  
21 rue Principale  
68230 Zimmerbach (Alsace)

Tél. : 06 61 34 19 03

[contact@stephaniepetuya.fr](mailto:contact@stephaniepetuya.fr)

"Chaque homme dans sa nuit s'en va vers sa lumière." Victor Hugo

"Le sommeil est un des dons les plus délicieux de la nature. C'est un ami auprès duquel on trouve refuge, un magicien qui apporte discrètement du réconfort." Hermann Hesse

# Entrepreneurs en en Transition

- La fourmi Immo

**LA FOURMI-IMMO** Vous nous connaissez peut-être déjà ou vous nous avez aperçu dans la vallée ?

Nous sommes Régis et Victoria, agents immobiliers à vélo à la Fourmi Immo. **Au travail comme dans la vie privée, nous nous déplaçons à vélo pour être au plus près de la vie locale et des personnes qui la dynamisent.** Notre façon de travailler diffère un peu des agences traditionnelles car l'aspect humain est prioritaire pour nous : une relation de confiance avec les personnes que nous accompagnons dans la vente ou l'achat de leur bien est primordiale. C'est une étape de vie importante qui nécessite d'être accompagné par des professionnels respectueux et à l'écoute. Nous essayons au mieux d'être des citoyens responsables dans notre mode de vie : consommation, alimentation, déplacements,... C'est pour cela également que **nous participons à certaines associations telles que VMT solidarité, les Restos du Coeur et bientôt Coup d'Pouce en leur reversant une partie de notre rémunération.**

Si notre démarche vous intéresse, que vous avez un bien à vendre, que vous connaissez quelqu'un qui veut vendre le sien ou que vous avez simplement besoin de conseils, rencontrons-nous !

Régis WEISS et Victoria BOHN 07.71.64.63.62 [munster-immo.fr](http://munster-immo.fr)





**la fourmi immo**  
Agents de Proximité

*Des professionnels indépendants en immobilier  
dans la vallée de Munster.*

- **Accompagnement** et conseils durant tout le processus de vente de votre bien.
- **Sécurisation** de la transaction financière en étudiant la faisabilité bancaire des acquéreurs.
- **Gestion** administrative en montant un **dossier complet, crédible et fiable.**

.....

Régis **WEISS** et Victoria **BOHN**  
Tel : 07.71.64.63.62  
[www.munster-immo.fr](http://www.munster-immo.fr)

# Entrepreneuse en Transition

- L'atelier du jeu de peindre

A munster

et aussi

en itinérance avec la  
caravane



L'atelier - caravane du jeu de peindre est un atelier hors du commun, où le temps est suspendu, à l'abri de la pression, des jugements, de la compétition, nul besoin de savoir dessiner ou de faire preuve d'habileté particulière, avec une table palette de 18 couleurs bio, dans un groupe composé de participants de tous âges, seul ou en famille

**Chacun peint à son rythme, sur sa feuille, sa trace spontanée**

Ainsi se développent la confiance en soi, la **concentration**, l'**attention**, l'**habileté**, la **joie**...

**L'expression & la spontanéité s'épanouissent librement.**

**Un temps vrai de régénération.**

## Avec qui ?

**Elisabeth Hincker-Jaeglé**

Praticienne-Servante du Jeu de Peindre  
Formée par Arno Stern

Tél. : 03 89 77 72 17

Mobile : +33 (0)6 84 60 42 88

Mail : [elisabeth@jeu-de-peindre.fr](mailto:elisabeth@jeu-de-peindre.fr)

2018-2019

Les ateliers du **Jeu de Peindre** à  
Munster d'octobre à avril les lundis de  
16h45 à 18h15, les mercredis de 10h à  
11h30 et de 14h00 à 15h30.

Inscription toute l'année en fonction des  
places disponibles : Elisabeth Hincker-  
Jaeglé au 06 84 60 42 88 ou 03 89 77 72  
17

Pour toutes questions n'hésitez pas à me  
contacter.

Ateliers découverte du jeu de peindre  
dans l'atelier caravane :  
- après midi Jeux en famille à la MJC du  
CHEVAL Blanc à Wintzenheim **samedi  
27 octobre de 14h à 16h30**  
- **Dimanche 28 octobre de 10h à 12h  
et de 14h à 16h**, devant la salle des  
fêtes de Munster pour le forum Nature  
Envie de la Vallée de Munster en  
Transition, tout le programme sur le site  
de VMT : [munstertransition.org](http://munstertransition.org)

## Pour qui ?

Ouvert aux enfants à partir  
de 3 ans, ados, adultes,  
famille, groupe (entreprise,  
particulier, écoles.)

**Il reste quelques places pour notre randonnée famille dans le désert marocain**, en compagnie de dromadaires et d'un groupe de nomades : enfant(s)-parent(s) du 17 février au 24 février 2019 (vacances scolaires), au programme introspection et pratique de l'attention, gymnastique sensorielle, jeu de peindre(version nomade simplifiée), théâtre et improvisation, philosophie et jeux libres. Mais aussi de magnifiques moments d'échange avec nos amis nomades, chants autour du feu, fabrication du pain des sables... des nuits remplies d'étoiles et de doux rêves. Pour tout renseignement , contactez : Claire Sauvadet au 0689862102

Site internet :

<https://www.jeu-de-peindre.fr>

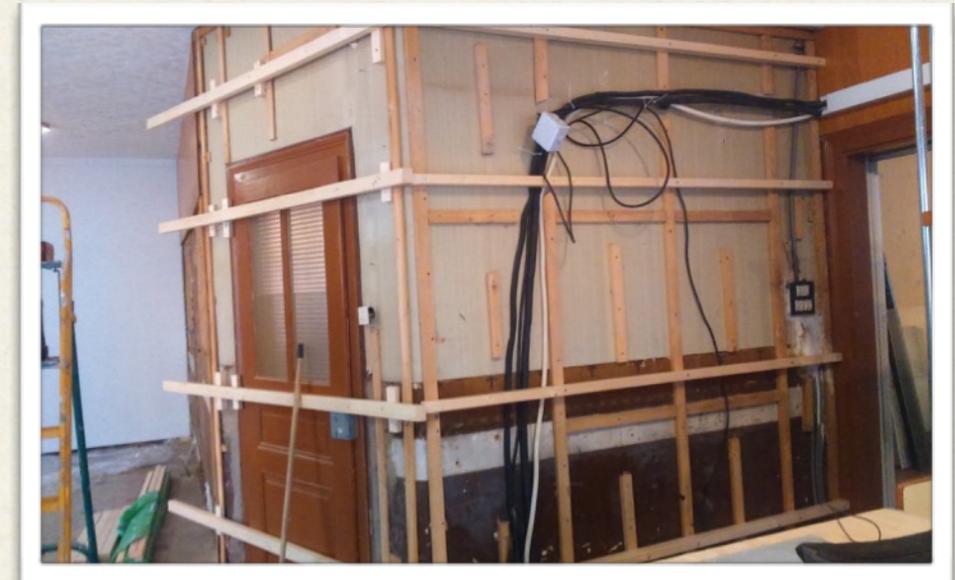
## Chez Ève à Soultzbach-les-bains

« Commerce de proximité indépendant, convivial et responsable »

Eve nous a envoyé des photos des travaux pour qui sont en cours de réalisation.

Ça avance ! Bravo ! On se réjouit de fêter l'ouverture !!!!

- Chez Ève



Si vous souhaitez soutenir l'initiative d'Ève, il y a une cagnotte en ligne

<https://www.leetchi.com/c/chez-eve-le-commerce-convivial>



# Association « La petite Fabrique de Sondernach »

Le dimanche 3 Mars 13h30 à la salle des fêtes de Sondernach

## (Re)découvrir la création par le feutrage (mouillé)

en réalisant un petit ouvrage genre pochette pour lunettes, télécommande ...mitaines...couverture de poupée pour les plus petits...ou toute autre idée... Pour cela il faut compter environ 200g de laine cardée par personne .

L'association se charge de s'en procurer.

Cet atelier est ouvert aux plus petits s'ils sont accompagnés d'un adulte ou a partir de 8 ans jusqu'à...99 ans.

Pour les nouveaux participants le coût est de 5 euros.

La cotisation annuelle sera aussi à régler pour ceux qui ne l'ont pas encore fait.

(5 euros par personne ou 10 euros par famille)

**Chaque participant devra ramener (dans la mesure du possible, n'achetez rien exprès!)**

- du savon de Marseille
- une râpe
- du plastique bulle (on s'en sert pour protéger un envoi postal) un peu plus grand que ce que vous voulez réaliser.
- des ciseaux
- une petite serviette éponge
- une bassine (pour y mettre votre pochette)
- une éponge
- un petit pulvérisateur (pour pulvériser de l'eau très chaude)
- un feutre (crayon)

Je ramènerais ma bouilloire électrique ; Une seconde, en fonction du nombre de participants serait peut-être utile ?

Si vous êtes intéressés **merci pour votre réponse rapide.**

A très bientôt !

Frédérique

**Contact:** [laptitefabriquedesondernach@gmail.com](mailto:laptitefabriquedesondernach@gmail.com)

A  
prévoir

Actus  
Locales

- Atelier Feutrage de laine



# GRAND DÉBAT NATIONAL ( ? )

**Organisé par l'amical des maires et adjoints de la vallée de Munster**

**9 mars 2019 de 14h à 16h**

**Salle de la Laub 12 rue Sébastopol à Munster**

**Thème du jour :**

démocratie et citoyenneté, « millefeuille » administratif

[http://www.munster.alsace/fiche\\_actualite.aspx?card=60162](http://www.munster.alsace/fiche_actualite.aspx?card=60162)

# A découvrir

- Organisation des gilets jaunes

**Le mouvement des gilets jaunes** a structuré une lettre suite à leur première assemblée générale du 27 janvier 2018 à Commercy qui regroupait une centaine de sections autonomes.

Nous vous invitons à découvrir cette lettre et attirons votre attention sur le 7<sup>ème</sup> paragraphe :

**« Parmi les revendications et propositions stratégiques les plus débattues, nous trouvons : l'éradication de la misère sous toutes ses formes, la transformation des institutions (RIC, constituante, fin des privilèges des élus...), la transition écologique (précarité énergétique, pollutions industrielles...), l'égalité et la prise en compte de toutes et tous quelle que soit sa nationalité (personnes en situation de handicap, égalité hommes-femmes, fin de l'abandon des quartiers populaires, du monde rural et des outre-mers...). »**

Lettre complète : [http://munstertransition.org/wp-content/uploads/2019/02/appele\\_de\\_l\\_assemblee\\_des\\_assemblees\\_des\\_gilets\\_jaunes\\_a\\_commercy\\_27\\_janvier.pdf](http://munstertransition.org/wp-content/uploads/2019/02/appele_de_l_assemblee_des_assemblees_des_gilets_jaunes_a_commercy_27_janvier.pdf)



# Libre arbitre

- Photo Victimes
- Sortir du Nucléaire

## Libre arbitre - la rubrique au service des biens-communs !

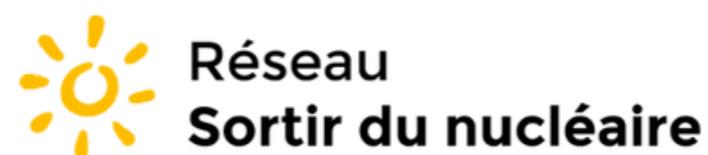
**Photo-Victimes** [HTTPS://WWW.PHYTO-VICTIMES.FR](https://www.phyto-victimes.fr)

Tapez pour saisir le texte

L'association Phyto-Victimes a été créée le 19 mars 2011 par des professionnels du monde agricole qui ont été confrontés brutalement à deux constats : les pesticides employés dans le cadre de leurs métiers avaient causés des dégâts importants et irréversibles sur leurs santés, et la reconnaissance en tant que victimes des pesticides ne pouvait s'obtenir sans une vraie bataille judiciaire.



## Sortir du Nucléaire



**Notre rôle :**

Réunir toutes les personnes qui souhaitent exprimer leur volonté d'une sortie du nucléaire. En nous rassemblant autour d'une Charte, nous mettons en place un rapport de force pour obtenir des résultats concrets.

**Notre objectif :**

Obtenir l'abandon du nucléaire en France grâce à une autre politique énergétique, en favorisant notamment la maîtrise de l'énergie, et le développement d'autres moyens de production électrique.

Pour s'informer, adhérer, ou bien découvrir la charte :

[HTTPS://WWW.SORTIRDUNUCLEAIRE.ORG/CHARTE](https://www.sortirdunucleaire.org/charte)