

Vallée de Munster  
en Transition

LETTRE  
HEBDO



VMT

DU 25/02 AU 3/03

Association libre au service des projets  
individuels et collectifs  
pour une transition écologique & **solidaire**

[www.munstertransition.org](http://www.munstertransition.org)

**Nouveauté !**



**Culture de l'intelligence collective  
au service de chacun et pour tous !**

Pour plus d'informations, c'est par ici :

<http://munstertransition.org/ateliers-cooperatifs/>

L'objectif de cette lettre est de faire circuler l'info alors si vous  
souhaitez communiquer par ce biais, écrivez-nous :

[vmthebdo@posteo.net](mailto:vmthebdo@posteo.net)

## RÉUNION DES GROUPES (OUVERTES À TOUS MÊME SANS ADHÉSION)

Nous annonçons ici les dates de la semaine, d'autres dates sont programmées  
vous pouvez les consulter sur l'agenda en ligne sur le site de l'association.

Lien direct calendrier VMT : [cliquer ici](#)

lundi 25 mars : **VMT Solidarité à 20h au local**

Jeudi 28 février : **Cohésion à 19h30 au local**

Vendredi 1 mars : **De Fil en aiguille de 14h à 17h au local**

Vendredi 1 mars : **Repair café à 17h30 au local**

[En dernière page le compte rendu de la dernière réunion de cohésion](#)

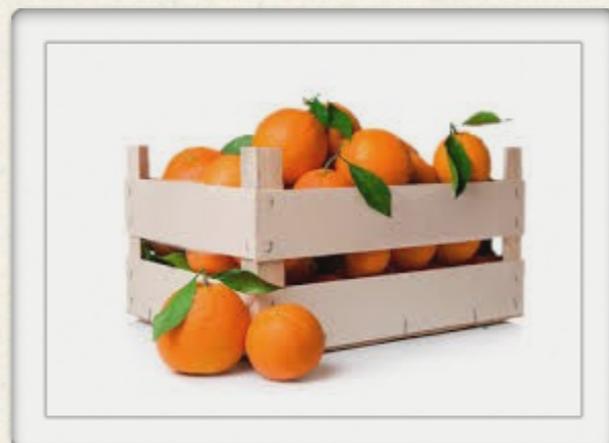
Local :

12 rue du presbytère

68140 Munster

Nous écrire :

[vmthebdo@posteo.net](mailto:vmthebdo@posteo.net)

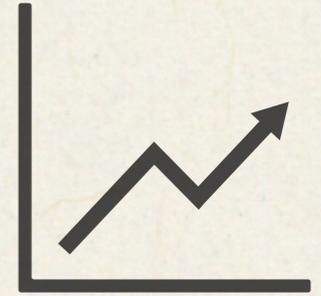


**La livraison est prévue**

**le jeudi 28 février de 18h à 19h30 au local.**

# VMT COOP

- Etude de besoins  
Groupement d'achat



**A ce jour, nous avons 52 réponses au questionnaire. Ce qui est bien, mais il nous en souhaiterions d'avantage pour que notre enquête puisse permettre de nous faire idée de vos besoins...**

L'équipe de l'association VMT (Vallée de Munster en Transition) qui travaille sur la thématique de l'agriculture et l'alimentation souhaite développer l'offre de produits biologiques disponibles dans la vallée de Munster. En circuit court si possible, produits de manière éthique et vendus à un prix raisonnable, tout en limitant les emballages.

Nous avons donc envie de créer une coopérative d'achat groupé nommée : VMT  
COOP

Pour l'instant, nous avons créé un questionnaire afin de recueillir l'avis des citoyens. Ce questionnaire a déjà circulé en sein de l'association, mais nous voudrions avoir plus de réponses...

Il est disponible sur ce lien : <https://goo.gl/forms/CR3EC2iTdGnjOx1K2>

**Nous étudierons les réponses et les avis début mars.**

**MERCI pour votre participation !!!**

A prévoir

Groupe santé  
naturelle

- Conférence-atelier

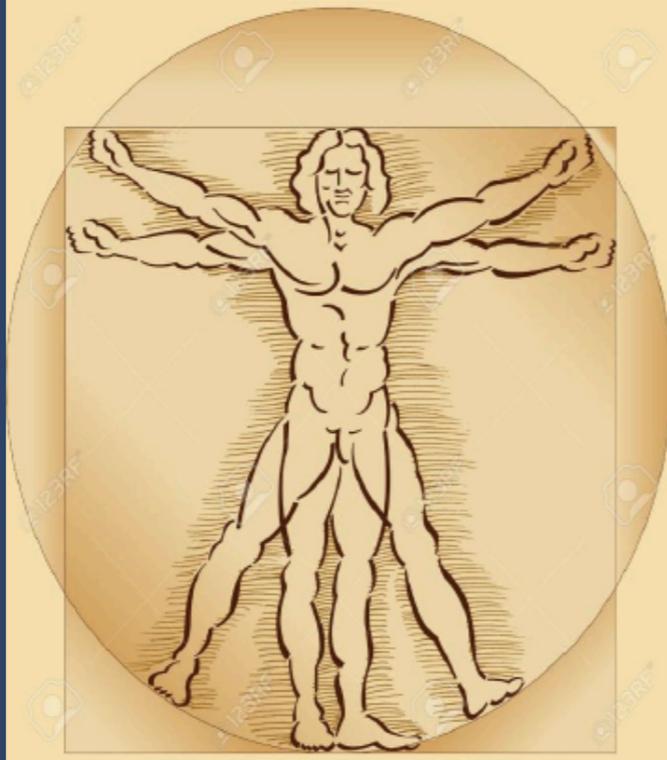
Le groupe « Santé Naturelle » de Vallée de Munster en Transition vous invite le :

Vendredi 8 mars 2019 à 20 h

Salle de la Laub - rue du Presbytère à MUNSTER

à la Conférence-atelier :

*Et si j'écoutais mon corps, avec les outils de la Kinésiologie ?*



Le corps sait, le corps guérit, encore faut il entrer en contact avec les sensations physiques qui se manifestent en nous, lorsque nous éprouvons des émotions, ou lors de situations de vie.

Le corps contient toutes les solutions, il est en perpétuelle recherche d'équilibre, a la capacité autant d'imprimer, de s'exprimer que de se libérer.

La Kinésiologie signe son originalité avec le test musculaire qui révèle le stress du corps.

Elle rassemble des outils de la médecine énergétique chinoise et occidentale, comme autant d'aides pour lever les barrières physiques, émotionnelles, psychiques et énergétiques présentes dans le corps.

Elle puise dans le champ quantique et informationnel pour permettre à la personne d'activer en elle, les leviers du mieux être.

Animée par Laurence ROUTIER

Kinésiologue

Entrée libre - Plateau



Ce  
vendredi

Actu  
Locale

• Concert

## Audition musicale avec Kanako Horikawa

**Vendredi 1er Mars** à 17h, salle point d'orgue, à la maison du kleebach

[www.maisondukleebach.org/](http://www.maisondukleebach.org/)

Une audition musicale gratuite sera ouverte au public dans la salle Point d'orgue de la Maison du Kleebach, accompagnée au clavecin par Kanako Horikawa.

Cette audition clôture une semaine de stage (chant polyphonique) sous l'ordre de Xiaomo Shang qui encadre 15 personnes venues de différentes régions de France. Les œuvres principales étudiées pendant cette semaine seront axées sur les vêpres solennelles d'un confesseur (Mozart) ainsi que sur les chants du monde.



# Association « La petite Fabrique de Sondernach »

Le dimanche 3 Mars 13h30 à la salle des fêtes de Sondernach

## (Re)découvrir la création par le feutrage (mouillé)

en réalisant un petit ouvrage genre pochette pour lunettes, télécommande ...mitaines...couverture de poupée pour les plus petits...ou toute autre idée... Pour cela il faut compter environ 200g de laine cardée par personne .

L'association se charge de s'en procurer.

Cet atelier est ouvert aux plus petits s'ils sont accompagnés d'un adulte ou a partir de 8 ans jusqu'à...99 ans.

Pour les nouveaux participants le coût est de 5 euros.

La cotisation annuelle sera aussi à régler pour ceux qui ne l'ont pas encore fait.

(5 euros par personne ou 10 euros par famille)

**Chaque participant devra ramener (dans la mesure du possible, n'achetez rien exprès!)**

- du savon de Marseille
- une râpe
- du plastique bulle (on s'en sert pour protéger un envoi postal) un peu plus grand que ce que vous voulez réaliser.
- des ciseaux
- une petite serviette éponge
- une bassine (pour y mettre votre pochette)
- une éponge
- un petit pulvérisateur (pour pulvériser de l'eau très chaude)
- un feutre (crayon)

Je ramènerais ma bouilloire électrique ; Une seconde, en fonction du nombre de participants serait peut-être utile ?

Si vous êtes intéressés **merci pour votre réponse rapide.**

A très bientôt !

Frédérique

**Contact:** [laptitefabriquedesondernach@gmail.com](mailto:laptitefabriquedesondernach@gmail.com)

Ce  
dimanche  
Actu  
Locale

• Atelier Feutrage de laine



A prévoir

Actu locale

- Bourse aux vêtements

## Bourse aux vêtements enfants et adultes et matériel de puériculture

**Vendredi 08 mars** : 16h - 20h et **Samedi 09 mars** : 8h - 12h Place de la Salle  
des Fêtes à Munster

03 89 77 70 59

06 30 88 59 87

Envie de faire du tri dans vos placard ou de dénicher quelques pièces à petit prix? Venez faire un tour à la bourse aux vêtements de Munster! Vous y trouverez des vêtements pour enfants, pour adultes ainsi que du matériel de puériculture et des petits jeux.

Accueil des exposants à partir de 1 heure avant l'ouverture.

**Buvette et petite restauration sur place.**



A prévoir

Actus  
Locales

- Sorties découvertes des plantes sauvages



Propose autour des

## PLANTES MEDICINALES

### Sorties sur le terrain

accessibles à tous car petits parcours

Observation et Propriétés Médicinales des Plantes

Recettes et Ateliers à base de Plantes

Massif Vosgien et environs

**Vendredis**

de 10h à 17h

29 mars / 12 avril / 3 mai / 24 mai / 14 juin

OU

**Samedis**

de 13h à 18h

23 mars / 27 avril / 18 mai / 1<sup>er</sup> juin / 22 juin



Inscription

port : 06 38 05 31 65

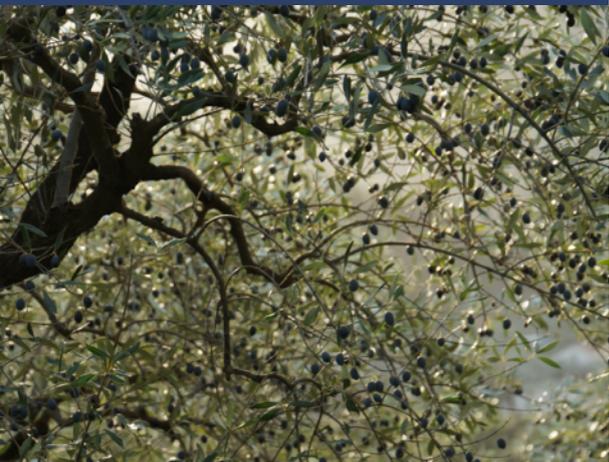
mail : [jasione-sophiega@orange.fr](mailto:jasione-sophiega@orange.fr)

Tarif pour frais : 20 euros (hors repas)



# Produits de qualité

- Olives fraîches de Nyons



## Des olives fraîches de Nyons

Récolte de janvier 2019 – Buis les Baronnies FRANCE

En Drôme provençale la récolte des olives a lieu en décembre et en janvier. La variété, la Tanche, donne un fruit particulier, particulièrement agréable à déguster sans sel.

**Prix : 5 € pour 500 grs. (tarif dégressif dès 1kg)**

directement auprès de Jean-Guillaume Bellier

47 grand rue 68140 MUNSTER – 06 83 17 64 81 – [bellier.contact@gmail.com](mailto:bellier.contact@gmail.com)

Voici, quelques recettes pour préparer cette olive, cueillie sur des vergers magnifiques, dont certains arbres ont plus de 300 ans, qui ont pour but de faire disparaître l'amertume de l'olive et de les conserver.

**Les olives piquées** : C'est une recette locale, car les Tanches se prêtent à cette préparation. A l'aide d'une fourchette, piquer les olives pour permettre leur oxydation. L'eau qu'elle contient va alors sortir, et l'amertume disparaît en quelques jours. Il est important de laisser les olives piquées, à l'air libre, dans un saladier ou un bol, selon la quantité préparée, dans la cuisine, et de vérifier qu'elles ne moisissent pas dans leur jus. Elles peuvent sécher un peu. On peut ajouter une pincée de sel pour aider à leur transformation et leur donner un goût qui ressemble à celui des olives salées. Si elles ne sont pas salées, elles ont alors un goût particulier.

**Le froid** : Placer les olives dans un sachet plastique au congélateur. Le froid les oxyde. En prendre au fur et à mesure des besoins. Les laisser à l'air libre dans un bol, et après quelques jours elles prennent un goût agréable. On peut ajouter un tout petit peu de sel.

**La saumure** : Préparer une saumure à 10 % de sel dans un récipient adapté. Comme les olives sont gorgées d'huile elles flottent, il faut donc prévoir un moyen de les laisser dans leur saumure. J'ai aussi testé une autre méthode plus simple. Dans un bocal, placer une couche d'olive et saupoudrer de sel, jusqu'à remplir.

**Sans sel – lactofermentation** : Mettre les olives dans un bocal à confiture. Fermer, attendre plusieurs mois, ne plus ouvrir. Les olives produisent un gaz qui permet la conservation plusieurs années. Au préalable laisser les olives prendre le gel et le froid pour qu'elles sèchent un peu à l'air libre.

**Le séchage** : Les laisser à l'air libre, étalées, dans une cagette, elles vont sécher. Il est aussi possible de les mettre dans un bocal sans sel, cependant si les olives contiennent encore trop d'eau, elles risquent de moisir. Elles se conservent plusieurs mois (voire des années)

# Entrepreneurs en en Transition

- La fourmi Immo

**LA FOURMI-IMMO** Vous nous connaissez peut-être déjà ou vous nous avez aperçu dans la vallée ?

Nous sommes Régis et Victoria, agents immobiliers à vélo à la Fourmi Immo. **Au travail comme dans la vie privée, nous nous déplaçons à vélo pour être au plus près de la vie locale et des personnes qui la dynamisent.** Notre façon de travailler diffère un peu des agences traditionnelles car l'aspect humain est prioritaire pour nous : une relation de confiance avec les personnes que nous accompagnons dans la vente ou l'achat de leur bien est primordiale. C'est une étape de vie importante qui nécessite d'être accompagné par des professionnels respectueux et à l'écoute. Nous essayons au mieux d'être des citoyens responsables dans notre mode de vie : consommation, alimentation, déplacements,... C'est pour cela également que **nous participons à certaines associations telles que VMT solidarité, les Restos du Coeur et bientôt Coup d'Pouce en leur reversant une partie de notre rémunération.**

Si notre démarche vous intéresse, que vous avez un bien à vendre, que vous connaissez quelqu'un qui veut vendre le sien ou que vous avez simplement besoin de conseils, rencontrons-nous !

Régis WEISS et Victoria BOHN 07.71.64.63.62 [munster-immo.fr](http://munster-immo.fr)





**la fourmi immo**  
Agents de Proximité

*Des professionnels indépendants en immobilier  
dans la vallée de Munster.*

- **Accompagnement** et conseils durant tout le processus de vente de votre bien.
- **Sécurisation** de la transaction financière en étudiant la faisabilité bancaire des acquéreurs.
- **Gestion** administrative en montant un dossier complet, crédible et fiable.

.....

Régis **WEISS** et Victoria **BOHN**  
Tel : 07.71.64.63.62  
[www.munster-immo.fr](http://www.munster-immo.fr)



# CRÉATRICE LITERIE D'EXCEPTION

Entrepreneuse  
en Transition

- Stéphanie Petuya



Stéphanie Pétuya  
Créatrice Literie d'Exception  
Pure Laine Vierge & Lin Naturel

<https://www.stephaniepetuya.fr>

## Contact

Stéphanie Pétuya  
21 rue Principale  
68230 Zimmerbach (Alsace)

Tél. : 06 61 34 19 03

[contact@stephaniepetuya.fr](mailto:contact@stephaniepetuya.fr)

"Chaque homme dans sa nuit s'en va vers sa lumière." Victor Hugo  
"Le sommeil est un des dons les plus délicieux de la nature. C'est un  
ami auprès duquel on trouve refuge, un magicien qui apporte  
discrètement du réconfort." Hermann Hesse

# Libre arbitre

- Photo Victimes
- Sortir du Nucléaire

## Libre arbitre - la rubrique au service des biens-communs !

### La Nef

L'objectif de la mobilisation d'automne était de permettre à la Nef de changer d'échelle et ainsi de pouvoir obtenir les agréments obligatoires et/ou réaliser les partenariats nécessaires à la mise en place d'une solution de banque au quotidien pour les particuliers. Depuis la fin d'année 2018, les équipes de la Nef travaillent activement à la construction de cette offre **dans l'objectif de lancer un compte pour les particuliers fin 2019.**

Dans les prochaines semaines, nous ne manquerons pas de vous tenir informé.es de l'avancée du projet. En attendant, n'hésitez pas à continuer à faire passer le message autour de vous : la banque éthique est en marche, rejoignez le mouvement !

<https://www.lanef.com/alors-elle-en-est-ou-la-banque-ethique/>



### Soutien aux agriculteurs bio

Malgré ses engagements, l'Etat n'a toujours pas versé la totalité des aides promises depuis 2016, mettant ainsi en difficulté des milliers d'agriculteurs bio. **Certains agriculteurs ont jusque 30 000 euros de retard de paiement leur causant un grave préjudice financier.**

Depuis plusieurs années, nous constatons que les politiques publiques négligent voire entravent le développement de l'agriculture biologique.

<https://bioendanger.agirpourenvironnement.org/>



# Libre arbitre

- Pacte plan climat
- Ecole de la confiance
- Marche des jeunes pour le climat

## Mardi 19 février : Pacte Finance Climat

Mardi s'est tenu le 1<sup>er</sup> grand événement du Pacte cette année, l'occasion de réunir une quarantaine d'intervenants et environ 700 invités. Plus d'informations sur : [www.pacte-climat.eu](http://www.pacte-climat.eu).

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=112&v=P1R1mR27HNQ](https://www.youtube.com/watch?time_continue=112&v=P1R1mR27HNQ)



## Mardi 19 février : Adoption en première lecture à l'Assemblée nationale du projet de loi pour une école de la confiance...



Pour en parler, voici Nicole Ferroni ! Comédienne, humoriste et chroniqueuse. Et puis puisqu'on en rigole voici un biais sur « la politique c'est pas gentil ! » du point de vue de nos enfants.

<https://www.youtube.com/watch?v=OyRAtnEqNI> (école confiance)

<https://www.youtube.com/watch?v=vWHpzDoih4> ( la politique c'est pas gentil !)

## Vendredi 22 Février : Marche des jeunes pour le climat à Paris

« *Le futur commence ici* » : un millier de jeunes sont rassemblés, vendredi 22 février à Paris, autour de l'adolescente suédoise et égypte du climat Greta Thunberg, pour la deuxième journée d'une mobilisation française des jeunes pour le climat jusqu'alors timide.



# A découvrir

- Organisation des gilets jaunes

**Le mouvement des gilets jaunes** a structuré une lettre suite à leur première assemblée générale du 27 janvier 2018 à Commercy qui regroupait une centaine de sections autonomes.

Nous vous invitons à découvrir cette lettre et attirons votre attention sur le 7<sup>ème</sup> paragraphe :

**« Parmi les revendications et propositions stratégiques les plus débattues, nous trouvons : l'éradication de la misère sous toutes ses formes, la transformation des institutions (RIC, constituante, fin des privilèges des élus...), la transition écologique (précarité énergétique, pollutions industrielles...), l'égalité et la prise en compte de toutes et tous quelle que soit sa nationalité (personnes en situation de handicap, égalité hommes-femmes, fin de l'abandon des quartiers populaires, du monde rural et des outre-mers...). »**

Lettre complète : [http://munstertransition.org/wp-content/uploads/2019/02/appele\\_de\\_l\\_assemblee\\_des\\_assemblees\\_des\\_gilets\\_jaunes\\_a\\_commercy\\_27\\_janvier.pdf](http://munstertransition.org/wp-content/uploads/2019/02/appele_de_l_assemblee_des_assemblees_des_gilets_jaunes_a_commercy_27_janvier.pdf)



## **CR Cohésion 14/02/2019**

Présents: Joelle, Jean-François, Isabelle, Chantal, Greg

Excusés: Doris, Christiane

### **1) Repair café 27 avril à Soultzeren**

Il y a possibilité de faire des animations ou expositions sur place, appel à candidature

### **2) Groupe de fil en aiguille**

Machine à coudre prêtée à une famille du groupe solidarité, le groupe souhaite la récupérer si la famille déménage.

Une autre machine à coudre a été récupéré pendant une zone de gratuité, révision est à prévoir qui sera payé par l'association.

Plusieurs sacs ont été mis en dépôt vente à l'Essentiel et chez Carpe diem. Il y a quelques fonds qui rentrent par ce biais. Il y a la possibilité de produire d'avantage de sacs et le groupe étudie le moyen de rémunérer quelqu'un puisqu'ils n'ont pas vocation à faire de la production.

### **3) Location des salles auprès de la ville de Munster**

c'est désormais Joelle Jarno qui prend le relais, vous pouvez la contactez par mail. Joelle est en charge de prévenir la mairie des réservation et de signer les contrats.

[joelle.jarno@posteo.net](mailto:joelle.jarno@posteo.net)

Les groupes s'engagent à récupérer les clés directement ensuite auprès de la mairie et à les ramener après l'utilisation. il y a un chèque de caution en permanence au local dans la pochette bleu du livret d'accueil sur les étagères en bois.

### **4) Adhésion**

Joelle Jarno prend également le relais de Isabelle et nous allons expérimenter une autre forme d'adhésion à partir du forum 2019. Nous présenterons l'alternative lors de la prochaine réunion cohésion du 28/02.

### **5) Comptabilité**

Dans l'esprit initiale de l'association qui vise à une autonomie des groupes et ainsi éviter les personnes qui doivent prendre des responsabilités pour tous ( secrétariat, comptabilité, présidence, etc...) On prévoit de rediscuter l'autonomie des groupes pour que chacun fasse sa comptabilité en ligne et archives ses factures. On fait ensuite une comptabilité globale. Il restera une personne chargée de faire les chèques et de procéder aux remboursements. Nous détaillerons en cohésion le 28/02.

### **6) Ecole démocratique en création sur Sélestat**

Greg est en lien avec la création d'une école démocratique à Sélestat. Il demande que nos actions VMT, dans un esprit circuit cours, puissent venir en aide aussi à des initiatives dans d'autres territoire si il n'y a pas d'autres projet de ce type dans la vallée ou plus près. Greg participe à la création de ce projet sur l'élaboration des statuts associatif, recherche de financement, formation/certification des membres du collectif. Ils seront présents pour présenter leur initiative au forum NEV.

### **7) Demandes salles pour le forum**

Les demandes ont été faites auprès de la mairie, on attend confirmation de Mme Husser. On a réservé les même salles que l'an passé, salle des fêtes et salle de la Laub.

### **8) Fête de la musique**

Nous réitérons le bal folk et voir si on organise un buffet/crêpes ou autres. Greg Confirme à Danyèle.

### **9) Journée des associations dimanche 19 mai**

Vérifier avec les entrepreneurs en transition si ils participent.

### **10) Association des commerçants Grego**

L'association Grego nous propose de faire une page sur le sentier illustré des plantes sauvages dans leur numéro du printemps. Greg produit les éléments demandés par l'association.