

Association libre au service des projets individuels et collectifs pour une transition écologique & solidaire

www.munstertransition.org

Nouveauté!



Culture de l'intelligence collective au service de chacun et pour tous!

Les dates du mois de mars sont ouvertes

(Voir page complète dans la lettre hebdo)

L'objectif de cette lettre est de faire circuler l'info alors si vous souhaitez communiquer par ce biais, écrivez-nous :

vmthebdo@posteo.net



- Rencontres des groupes
- sortie, atelier, conférence

Local : 12 rue du presbytère 68140 Munster

Nous écrire : vmthebdo@posteo.net

RÉUNION DES GROUPES (OUVERTES À TOUS MÊME SANS ADHÉSION)

Nous annonçons ici les dates de la semaine, d'autres dates sont programmées vous pouvez les consulter sur l'agenda en ligne sur le site de l'association.

Lien direct calendrier VMT: cliquer ici

Lundi 4 mars à 20h VMT'COOP chez Sophie 42 rue Altenoff à Metzeral

Vendredi 8 mars à 20h Conférence du groupe Santé Naturelle - Salle de la Laub à Munster (voir affiche ci dessous)

Samedi 9 Mars à 14h Sortie Ail des ours rendez-vous parking place de la gare

le compte rendu de la dernière réunion de cohésion (conseil d'administration collégial)

http://munstertransition.org/wp-content/uploads/2019/03/cohésion-2802.pdf

La nouvelle lettre d'information du groupe solidarité c'est par ici!

http://munstertransition.org/3-mois-dactions-solidaires/

Groupe santé naturelle

Ce vendredi

• Conférence-atelier

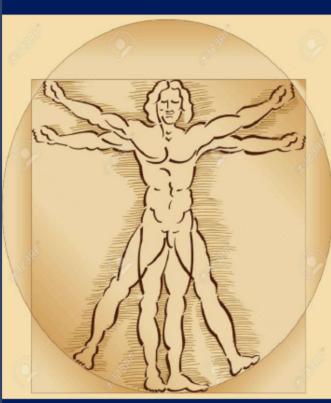
Le groupe « Santé Naturelle » de Vallée de Munster en Transition vous invite le :

Vendredi 8 mars 2019 à 20 h

Salle de la Laub - rue du Presbytère à MUNSTER

à la Conférence-atelier :

Et si j'écoutais mon corps, avec les outils de la Kinésiologie ?



Le corps sait, le corps guérit, encore faut il entrer en contact avec les sensations physiques qui se manifestent en nous, lorsque nous éprouvons des émotions, ou lors de situations de vie.

Le corps contient toutes les solutions, il est en perpétuelle recherche d'équilibre, a la capacité autant d'imprimer, de s'exprimer que de se libérer.

La Kinésiologie signe son originalité avec le test musculaire qui révèle le stress du corps.

Elle rassemble des outils de la médecine énergétique chinoise et occidentale, comme autant d'aides pour lever les barrières physiques, émotionnelles, psychiques et énergétiques présentes dans le corps.

Elle puise dans le champ quantique et informationnel pour permettre à la personne d'activer en elle, les leviers du mieux être.

Animée par Laurence ROUTIER Kinésiologue

Entrée libre - Plateau





Groupe santé naturelle

Ce samedi

• Conférence-atelier





Sortie cueillette d'ail des ours

Samedi 9 mars à 14h

rendez-vous parking de la gare à Munster

Pendant la ballade, le groupe santé naturelle partagera ses recettes pour le consommer et le conserver.

Nous nous rendrons sur le lieu de la cueillette en co-voiturage

Nous resterons une petite heure à cueillir l'ail des ours et à parler des différentes recettes possibles

Retour à Munster à 16h au plus tard sur le parking. Merci de vous inscrire auprès de Françoise car, en cas de mauvais temps, nous annulerons et nous aimerions vous prévenir:

francoiserichon@gmail.com ou par sms: 06 35 13 77 01

Nouveauté VMT

Ateliers coopératifs

20h à 22h

Lieu dit S'Fwarekla

6 rue du Erlenbach

Breitenbach (68)

Plan d'accès et détails

après inscription

Ouvert à tous et gratuit vmt@posteo.net



18,19 ou 20 mars date à définir par sondage en ligne

Cliquer sur le lien avant le 14 mars

https://framadate.org/RYzTwjK1LB7zsxYC

De quoi s'agit-il?

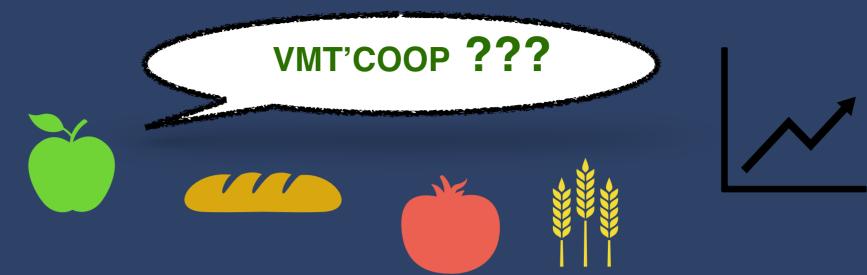
Mise en pratique, expérimentation d'outils et méthodes qui permettent de faciliter le travail en groupe, la prise de parole, l'écoute active et la bienveillance. Coopérer en intelligence collective, construire et conduire des projets à plusieurs et ce quelque soit le contexte.

Pour qui ? Ouvert à tous et gratuit. Citoyens, responsables associatifs, élus, entreprises

Tout les détails ici : http://munstertransition.org/ateliers-cooperatifs/

VMT'COOP

 Etude de besoins Groupement d'achat



+ 43 réponses au questionnaire en une semaine! Bravo et merci!

Nous approchons des 100 participants! Nous vous remercions de continuer à relayer le questionnaire dans vos réseaux.

L'équipe de l'association VMT (Vallée de Munster en Transition) qui travaille sur la thématique de l'agriculture et l'alimentation souhaite développer l'offre de produits biologiques disponibles dans la vallée de Munster. En circuit court si possible, produits de manière éthique et vendus à un prix raisonnable, tout en limitant les emballages.

Nous avons donc envie de créer une coopérative d'achat groupé nommée : VMT COOP

Pour l'instant, nous avons créé un questionnaire afin de recueillir l'avis des citoyens. Ce questionnaire a déjà circulé en sein de l'association, mais nous voudrions avoir plus de réponses...

Il est disponible sur ce lien : https://goo.gl/forms/CR3EC2iTdGnjOx1K2

Nous étudierons les réponses et les avis début mars.

MERCI pour votre participation !!!

Ce vendredi

Actus

• Protection des crapauds



Vendredi 8 mars, à partir de 8h30 au 42 rue Altenhof à Metzeral

Mise en place de filets de protection pour crapauds

La mairie a déjà déposé le matériel, nous avons besoin de main d'œuvre durant la matinée.

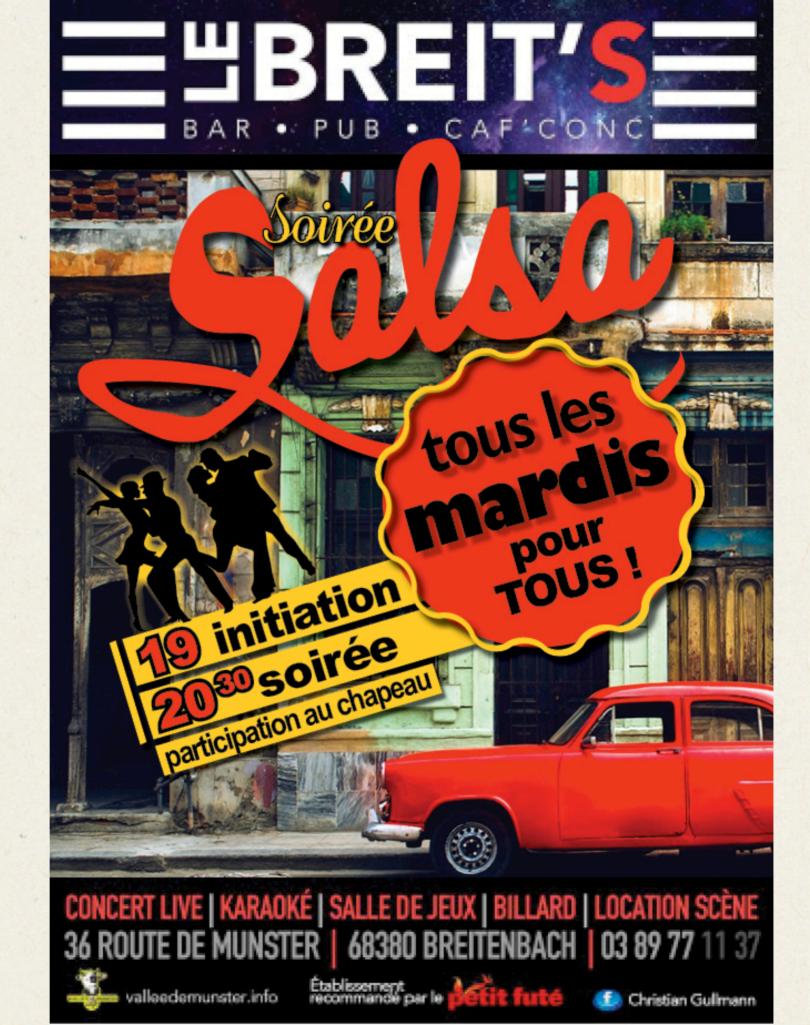
Vous pouvez contacter Claude Khune: kuhnes@orange.fr



Tous les mardi

Actus

• Salsa!



Ce mardi

Actus

Mardi musique



Après la soirée consacrée aux jeunes talents qui a ravi un public venu nombreux à la salle des fêtes, l'École de Musique et de Danse de la Vallée de Munster vous donne rendez-vous pour le prochain Mardi Musique, ce mardi 5 mars 2019 à 19h au 1^{er} étage de la salle de la Laub, pour y découvrir le groupe « Vienne la nuit ».

Ce nom de groupe est inspiré d'un livre éponyme où l'on ne sait pas si c'est un guide pour la célèbre ville autrichienne, ou un appel à la nuit. Le quatuor est composé de Jean-Baptiste Raeth dit JiB au chant, Marc Schmit dit Marco au clavier, guitare et violon, Lise Risser à la basse et Jean-Christophe Terrier à la batterie. Leur mot d'ordre : explorer avec émotion, second degré, sourire et poésie, un peu tous les styles musicaux, allant du rock à la musette en passant par des rythmes latinos, africains, pop et folk. De vrais touche-à-tout.

Ce concert se terminera, comme chaque Mardi Musique, par un moment de convivialité en compagnie des artistes.

Y aller : Mardi 5 mars à 19h00, Salle de la laub de Munster Entrée libre – Plateau.

Ce vendredi

Actus

• Bourse aux vêtements

Bourse aux vêtements enfants et adultes et matériel de puériculture

Vendredi 08 mars: 16h - 20h et Samedi 09 mars: 8h - 12h Place de la Salle

des Fêtes à Munster

03 89 77 70 59 06 30 88 59 87

Envie de faire du tri dans vos placard ou de dénicher quelques pièces à petit prix? Venez faire un tour à la bourse aux vêtements de Munster! Vous y trouverez des vêtements pour enfants, pour adultes ainsi que du matériel de puériculture et des petits jeux.

Accueil des exposants à partir de 1 heure avant l'ouverture.

Buvette et petite restauration sur place.



Ce samedi

Actus

• Grand débat national



3^{ème} réunion publique

Samedi 9 mars de 14 h à 16 h Salle de la Laub à Munster

Thème:

démocratie et citoyenneté, « millefeuille » administratif

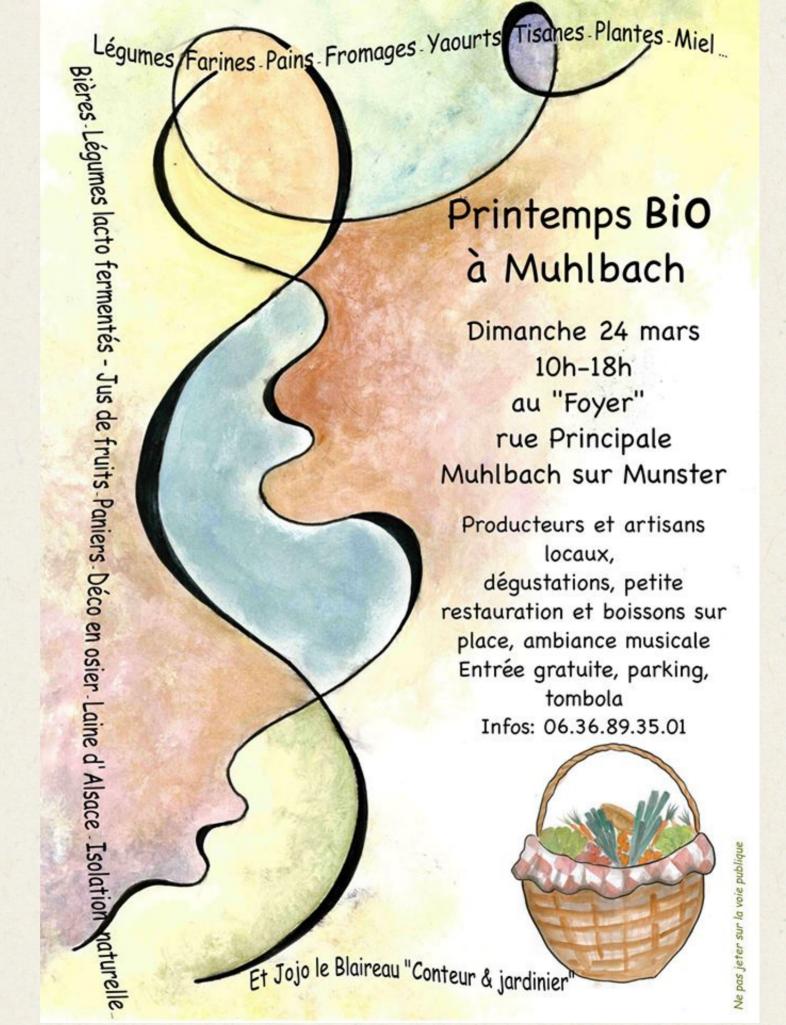
Ouvert à tous



A prévoir

Actus locales

Printemps bio



A prévoir

Actus

Soirée parents

Soirée parents

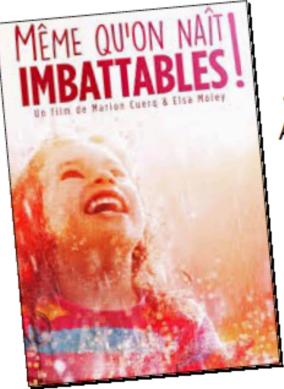


Film / Débat





Vers une éducation sans violence Projection et débat autour du film « Même qu'on nait imbattables »



Jeudi 28 mars à 20h

A l'Espace culturel St-Grégoire à Munster (Place de la Tuilerie)

> 20h: Projection du film 21h30: Débat

Avec la participation des élèves de l'option cinéma du Lycée Kirschleger de Munster

> Débat animé par Elisabeth Hincker-Jaegle, comédienne

Entrée libre Plus d'infos au 03 89 77 54 24



















A prévoir

Actus

 Sorties découvertes des plantes sauvages





Propose autour des

PLANTES MEDICINALES Sorties sur le terrain

accessibles à tous car petits parcours

Observation et Propriétés Médicinales des Plantes

Recettes et Ateliers à base de Plantes

Massif Vosgien et environs

Vendredis

de 10h à 17h 29 mars / 12 avril /3mai/ 24 mai/ 14 juin OU

Samedis

de 13h à 18h 23 mars / 27 avril / 18 mai /1^{er} juin/ 22 juin



Inscription
port :06 38 05 31 65
mail :jasione-sophiega@orange.fr

Tarif pour frais: 20 euros (hors repas)

Produits de qualité

• Olives fraiches de Nyons





Des olives fraîches de Nyons

Récolte de janvier 2019 - Buis les Baronnies FRANCE

En Drôme provençale la révolte des olives a lieu en décembre et en janvier. La variété, la Tanche, donne un fruit particulier, particulièrement agréable à déguster sans sel.

Prix : 5 € pour 500 grs. (tarif dégressif dès 1kg)

directement auprès de Jean-Guillaume Bellier

47 grand rue 68140 MUNSTER - 06 83 17 64 81 - bellier.contact@gmail.com

Voici, quelques recettes pour préparer cette olive, cueillie sur des vergers magnifiques, dont certains arbres ont plus de 300 ans, qui ont pour but de faire disparaître l'amertume de l'olive et de les conserver.

Les olives piquées : C'est une recette locale, car les Tanches se prêtent à cette préparation. A l'aide d'une fourchette, piquer les olives pour permettre leur oxydation. L'eau qu'elle contient va alors sortir, et l'amertume disparaît en quelques jours. Il est important de laisser les olives piquées, à l'air libre, dans un saladier ou un bol, selon la quantité préparée, dans la cuisine, et de vérifier qu'elles ne moisissent pas dans leur jus. Elles peuvent sécher un peu. On peut ajouter une pincée de sel pour aider à leur transformation et leur donner un goût qui ressemble à celui des olives salées. Si elles ne sont pas salées, elles ont alors un goût particulier.

Le froid : Placer les olives dans un sachet plastique au congélateur. Le froid les oxyde. En prendre au fur et à mesure des besoins. Les laisser à l'air libre dans un bol, et après quelques jours elles prennent un goût agréable. On peut ajouter un tout petit peu de sel.

La saumure : Préparer une saumure à 10 % de sel dans un récipient adapté. Comme les olives sont gorgées d'huile elles flottent, il faut donc prévoir un moyen de les laisser dans leur saumure. J'ai aussi testé une autre méthode plus simple. Dans un bocal, placer une couche d'olive et saupoudrer de sel, jusqu'à remplir.

Sans sel – lactofermentation: Mettre les olives dans un bocal à confiture. Fermer, attendre plusieurs mois, ne plus ouvrir. Les olives produisent un gaz qui permet la conservation plusieurs années. Au préalable laisser les olives prendre le gel et le froid pour qu'elles sèchent un peu à l'air libre.

Le séchage: Les laisser à l'air libre, étalées, dans une cagette, elles vont sécher. Il est aussi possible de les mettre dans un bocal sans sel, cependant si les olives contiennent encore trop d'eau, elles risquent de moisir. Elles se conservent plusieurs mois (voire des années)

Entrepreneurs en en Transition

• La fourmi Immo

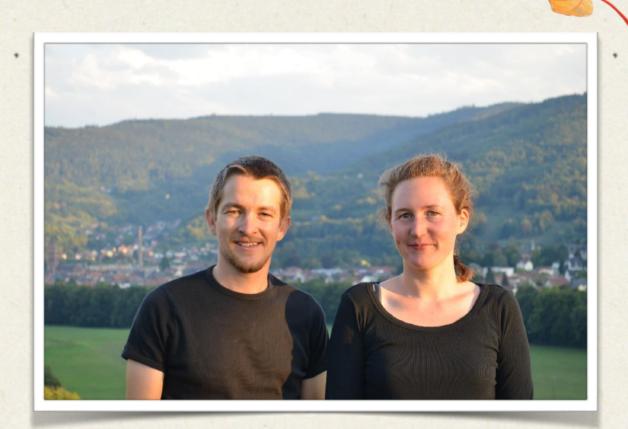
LA FOURMI-IMMO Vous nous connaissez peut-être déjà ou vous nous avez aperçu dans la vallée ?

Nous sommes Régis et Victoria, agents immobiliers à vélo à la Fourmi Immo. Au travail comme dans la vie privée, nous nous déplaçons à vélo pour être au plus près de la vie locale et des personnes qui la dynamisent. Notre façon de travailler diffère un peu des agences traditionnelles car l'aspect humain est prioritaire pour nous : une relation de confiance avec les personnes que nous accompagnons dans la vente ou l'achat de leur bien est primordiale. C'est une étape de vie importante qui nécessite d'être accompagné par des professionnels respectueux et à l'écoute. Nous essayons au mieux d'être des citoyens responsables dans notre mode de vie : consommation, alimentation, déplacements,... C'est pour cela également que nous participons à certaines associations telles que VMT solidarité, les Restos du Coeur et bientôt Coup d'Pouce en leur reversant une partie de notre rémunération.

Si notre démarche vous intéresse, que vous avez un bien à vendre, que vous connaissez quelqu'un qui veut vendre le sien ou que vous avez simplement besoin de conseils, rencontrons-nous!

Régis WEISS et Victoria BOHN 07.71.64.63.62 munster-immo.fr





Entrepreneuse en Transition

• Stéphanie Petuya

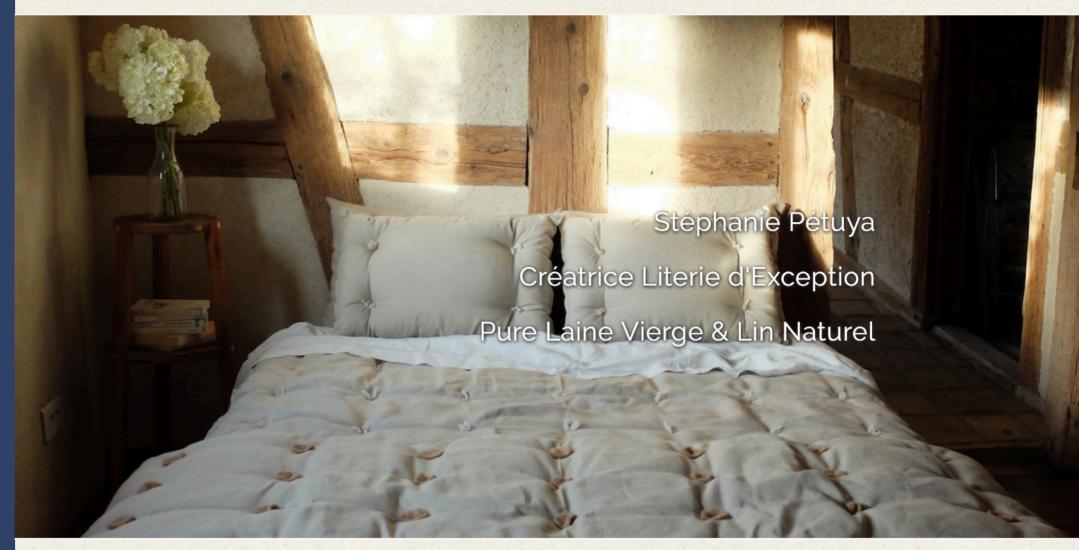
Contact

Stéphanie Pétuya 21 rue Principale 68230 Zimmerbach (Alsace)

Tél.: 06 61 34 19 03

contact@stephaniepetuya.fr

CRÉATRICE LITERIE D'EXCEPTION



https://www.stephaniepetuya.fr

"Chaque homme dans sa nuit s'en va vers sa lumière." Victor Hugo

"Le sommeil est un des dons les plus délicieux de la nature. C'est un ami auprès duquel on trouve refuge, un magicien qui apporte discrètement du réconfort." Hermann Hesse

A découvrir

• Projection/débat

5 Mars

à Saint-Die des Vosges

2 séances :18 H et 20H30

La projection de 20H30 sera suivi par un débat, en présence de Pierre Fetet, auteur du meilleur Blog sur Fukushima.



Réalisé par Futoshi Sato

« Fukushima : le couvercle du soleil » sera dans nos salles à partir du 6 mars prochain, mais sa sortie au Japon date du 20 juillet 2016. Il est probable que peu de Japonais en aient le souvenir vu que sa projection s'est limitée à 39 salles, principalement dans des cinémas d'Art et d'Essais ou dans le cadre d'associations. Les grandes salles de cinéma, sous l'influence de la puissante compagnie d'électricité Tepco (qui exploitait la centrale de Fukushima), ayant refusé de le diffuser. Silence aussi du côté des médias japonais qui se sont gardés d'en faire toute publicité. Malgré ce boycott officieux, le film a déjà pu être projeté 350 fois sur le territoire nippon, et la production du film compte bien continuer de faire croître ce chiffre.

Il est à noter que même en France le film a suscité la polémique, un débat ayant été annulé après la diffusion du film dans un cinéma à Cosne-sur-Loire, suscitant la colère du collectif « Sortir du nucléaire » à l'origine de l'initiative. Il faut dire que la France comme le Japon partagent cet amour quasi sacré du nucléaire en faisant de cette énergie le pari économique du 20eme siècle. Malheureusement pour le Japon, cette idylle risquée se transforma en gouffre économique mais aussi en sacrifices de vies humaines. Le coût du démantèlement de Fukushima dépasse l'entendement : plus de 20 000 milliards de yens (environ 180 milliards d'euros).

Libre arbitre

- Mouvement coquelicot
- Tous élus 2020

Libre arbitre, la rubrique au service des biens communs!

Vendredi ler Mars, Nous voulons des coquelicots! 709 évènements en France!



Que vous en soyez à votre 6ème rassemblement ou tout frais débarqués dans le mouvement des Coquelicots, la procédure pour organiser cette heure d'échanges, de chants et – **surtout** – d'organisation pour pêcher des signatures est la même pour tous. Notre vadémécum pour organiser un beau rassemblement est à télécharger <u>ici</u>.

www.nousvoulonsdescoquelicots.org

A découvrir l'initiative « Tous élus » https://touselus.fr



Tous Elus, enfin un mouvement citoyen pour booster notre démocratie