

Vallée de Munster  
en Transition

# LETTRE HEBDO

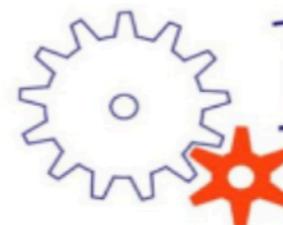
DU 22 AU 28/04

Association libre au service des projets  
individuels et collectifs  
pour une transition écologique & solidaire

[www.munstertransition.org](http://www.munstertransition.org)



L'association Vallée de Munster en Transition  
propose une journée de réduction des déchets

 Repair Café  
*Jeter ? Pas question !*

**SAMEDI 27 AVRIL 2019**

**À la salle des Fêtes de SOULTZEREN**



**de 9h à 12h30 puis de 14h à 17h30**

**PETITES RÉPARATIONS** en électroménager  
vélo, vêtement, informatique, mécanique  
avec l'aide des bénévoles bricoleurs

**ZONE DE GRATUITE** : des objets en bon état  
à prendre ou à donner

**ATELIER INITIATION COUTURE** pour petits & grands

**15h : bricolages objets musicaux** pour petits & grands

**CAFE** convivial



Pour plus d'informations, consultez :  
<http://munstertransition.org/repair-cafe/>  
ou 06 50 16 58 96

# Sommaire

p.1

Appel à don de pâtisseries pour le Repair café du 27 avril

p. 2 à 6

Entrepreneurs en Transition

p. 7

Actus locales et culturelles

p. 8 & 9

VMT Solidarité & Foire éco bio d'Alsace

p. 10 à 12

Libre arbitre - La rubrique au service des biens communs.

p. 13

Trucs et astuces

## ✱ Réunions des groupes ✱

**Mercredi 24 avril : VMT COOP à 20h au local**

**Samedi 27 avril : Repair café à Sultzeren**



Partagez vos infos pour publication : [vmthebdo@posteo.net](mailto:vmthebdo@posteo.net)





Repair Café  
Merci !



**Appel à don de pâtisseries pour le Repair Café du 27 avril.**

Les gâteaux peuvent être déposés au local VMT le 26 avril avant 17h  
ou directement à la salle des fêtes de Soultzeren.

Merci d'avance à vous.

**Pour toutes infos contacter Isabelle Guhring**  
au 07 68 27 30 03 ou [isaguhring@posteo.net](mailto:isaguhring@posteo.net)



● Plants BIO

Contact

Grégory HERTHA

[gregory.hertha@hotmail.fr](mailto:gregory.hertha@hotmail.fr)

[Page Facebook](#)



# Les Jardins du Val Saint-Grégoire



**Muhlbach sur Munster**

**Producteur de**

**Plants de Légumes & Fleurs, Aromatiques & Médicinales,  
Plantes & Arbustes Locaux, Petits Fruits**



Cliquez sur le lien **[BON DE COMMANDE 2019](#)**

**Culture et production entièrement à la main**

les plants reçoivent beaucoup d'Amour,  
mais vivent à la dure afin de les rendre le plus rustique possible.

**Le jardin est ouvert aux visites sur rendez vous.**

- Réemploi  
bouteilles

Contact:

[weiss.regis@posteo.net](mailto:weiss.regis@posteo.net)

07.71.64.63.62

03.68.07.73.21

POUR PRODUIRE SES BIÈRES ARTISANALES

MADE IN VALLÉE DE MUNSTER,

ÉLABORÉES À PARTIR D'INGRÉDIENTS BIO

Régis Weiss

Récupère TOUTES bouteilles en verre  
avec ou sans bouchon mécanique,  
contenance entre 33cl et 100cl  
de couleur (non transparente).



Animé par

Charlotte Darteil

Lieu

33 rue du 9<sup>ème</sup> zouaves,  
68140 MUNSTER

Contacts

06.86.77.27.44,  
[charlotte.darteil@orange.fr](mailto:charlotte.darteil@orange.fr)

Tarif

Participation libre

en conscience

## Les ateliers de l'éco parentalité



**Tous les troisièmes jeudis de chaque mois**, nous proposons des rencontres autour du fait de devenir ou d'être parent et d'accompagner des enfants de manière respectueuse. Quels parents souhaitons-nous être ou devenir ? Quels modes de vie voulons-nous pour nos enfants durant les différents moments de leur enfance ? Ce sont à des questions de ce type que les ateliers d'éco parentalité souhaitent répondre. Ils se proposent de réfléchir à la parentalité et aussi de questionner la société dans laquelle nous souhaitons vivre.

### Jeudi 18 Avril 2019

**20h :** Pouvons-nous élever accompagner nos enfants sans crèche et sans école ?

Puis-je faire autrement ? Certains décident de ne pas envoyer leurs enfants à l'école... Mais comment font-ils au quotidien ? Pourquoi font-ils ce choix ? Quelle est la différence entre le Homeschooling et l'Unschooling ? Quels sont les effets la nouvelle loi Blanquer sur l'instruction obligatoire à partir de trois ans ?

### Jeudi 16 Mai 2019

**20h :** Peut-on vivre sans règles ?

Faut-il des règles ? Quelle différence peut-on faire avec un cadre et des règles ? Comment ça se passe chez vous ? Et entre adultes, mettez-vous aussi des règles ? Comment fonctionner sans sanctions ni punitions ?

### Jeudi 20 Juin 2019

**20h :** Comment vivre un accouchement naturel ?

Comment envisager un accouchement à domicile ? Quelles sont les démarches à réaliser ? Témoignages de parents ayant choisis d'accoucher chez eux sur le vécu de leur accouchement, et de sage-femme.

**En savoir + sur Charlotte Darteil et les ateliers ?**

<http://munstertransition.org/eco-parentalite/>



**Notre motivation principale est de transmettre des clés et des outils simples pour :**

- reprendre le pouvoir sur notre santé
- vivre notre vie avec une plus grande autonomie,
- être plus libre, plus serein et plus joyeux,
- être plus armé pour vivre mieux son quotidien,
- apprendre à devenir conscient de qui nous sommes,
- se détendre, retrouver son calme intérieur, son harmonie,
- être dans un mieux-être pour être mieux avec les autres...



## Clarisse Huckert

Masseur-kinésithérapeute de formation en exercice, j'ai toujours eu cette attirance pour tout ce qui touche à la santé et au bien-être, et l'envie d'aider mes patients à aller mieux, par des approches naturelles.

Comprendre ce qui a pu être à l'origine de troubles de santé parfois graves, et trouver des solutions sans nuire, a été pour moi une priorité et m'a amené à me former en phyto-aromathérapie, en naturopathie et en réflexologie pluridisciplinaire (réflexologie plantaire, réflexologie palmaire, points de Knap).

Enfin, une formation en « Fleurs de Bach » me permet d'approfondir l'approche émotionnelle à l'origine des maux de l'âme qui, s'ils ne sont pas entendus, s'inscrivent dans le corps sous forme de problèmes de santé ou d'inconfort psychique.

Je suis à votre écoute et vous accueille sur rendez-vous (à Munster) au : 07.87.81.69.14.

# sophro'Agathe

## ● Sophrologie

### Contacts

Par téléphone  
07/77/28/14/87

Par email :

[sophroagathe@yahoo.fr](mailto:sophroagathe@yahoo.fr)

site

[agatheboehly.wixsite.com/  
monsie](http://agatheboehly.wixsite.com/monsie)



## La sophrologie ..... une boussole vers soi !

Dans le brouhaha de nos vies, se poser un instant.

De nombreux livres, textes, images, ...permettent de vivre par le personnage une vie rêvée, une vie que nous n'osons vivre dans nos réalités.

Ces ateliers, ces cercles, je les ai voulus comme des espaces où le temps de quelques heures chacun ose contacter cet enfant, cet être joyeux et puissant qu'il est au fond de lui.

La sophrologie, par ses exercices, permet de relier à soi et les outils développés lors des différents ateliers d'oser être soi. le tout dans un espace de respect et d'accueil de chacun.

Les cercles de femmes et tentes rouges se basent sur la tradition ancestrale des cercles de femmes et sont un espace de parole et de partage réservé aux femmes de tout âge.

Les séances de sophrologie vous donnent des outils pour :

- Gérer le stress et les émotions du quotidien, face à un événement en particulier
- Faire face à une problématique physique ou émotionnelle
- Vous préparer mentalement et physiquement pour un examen ou tout autre événement suscitant de l'anxiété ou de l'appréhension

Mais aussi et surtout pour développer votre confiance en vous, dépasser vos limites, ....OSER devenir le pilote de votre navire !

## Bénévole à la foire éco bio à Colmar pour 2h ou 4h

= financement pour le groupe VMT solidarité

Du vendredi 30 mai au dimanche 2 juin

au parc exposition de Colmar

Dans le cadre d'un partenariat avec l'association de la foire éco bio, nous cherchons des bénévoles pour l'**accueil conférences**. Soit 2 à 4 heures maximum ou vous pouvez en plus profiter des conférences.

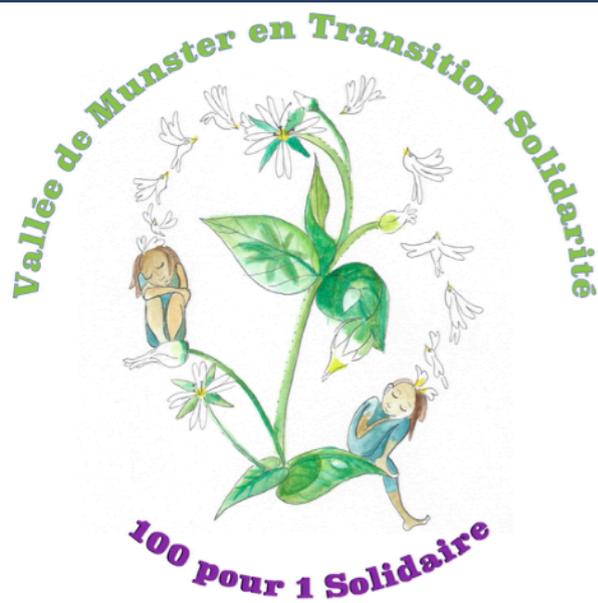
Les bénévoles pourront profiter de la foire en dehors de leurs permanences.

Voici un lien pour vous inscrire et participer à cette aventure avec nous.

L'association Foire éco bio de Colmar participera au financement du groupe solidarité pour son action 2019

Si vous souhaitez vous inscrire (lien ci-dessous)

<https://framadate.org/SbJPST2ddIQU7PVJ>



## « Une 5ème saison » La balade sonore à Mittlach.

Quelques extraits en suivant le lien - <http://www.jimpetit.com/030301>

L'ambition est grande pour une petite structure comme Artotusi de créer cette balade sonore ! Merci à nos partenaires institutionnels et nos généreux donateurs d'avoir permis la réalisation de la première phase de cette création. **Il reste 2200 € à trouver pour atteindre nos objectifs.** Soit, rendre la balade sonore accessible à tou-te-s (**gratuité d'accès**), et proposer une **nouvelle offre culturelle et touristique pérenne** dans une approche de découverte sensible et douce de l'environnement forestier d'un village de montagne.

Vous pouvez contribuer à une 5e saison en faisant **un don [ici](#)** ou en participant à l'un des **ateliers ci-dessous**. Si vous avez connaissance d'entreprises qui souhaiteraient s'associer à la réalisation de cette balade sonore originale, n'hésitez pas à leur transmettre l'information ou à nous indiquer une personne à contacter.

### Ateliers collaboratifs et artistiques été 2019 à la Grange-Studio de Mittlach :

Afin de réaliser les panneaux en bois qui baliseront les points d'écoute et l'itinéraire de la balade sonore "une 5e saison", nous vous invitons à participer à des ateliers de découverte et fabrication de peinture suédoise (peinture à base de farine et d'ocre), une peinture naturelle, écologique et durable, spécifiquement conçue pour protéger et colorer le bois. Une partie de la peinture fabriquée sur place sera utilisée pour la signalétique d'une 5e saison, et vous pourrez repartir avec un pot pour repeindre vos boiseries chez vous.

Pour nous aider à planifier et organiser ces ateliers, **vous pouvez participer à un sondage [en cliquant ici](#).**

En résumé, voici les trois types de programme que nous envisageons :

- un atelier "**peinture suédoise**" (une demi-journée).
- un atelier "**peinture suédoise**" et **sieste sonore sur transat** (une journée).
- un **week-end détente, convivialité et créativité** (yoga, jeux coopératifs, théâtre forum, sieste sonore sur transats, peinture suédoise, repas partagé, balade en forêt...).

Ces ateliers sont accessibles à tou-te-s (à partir de 8 ans).

Ils se dérouleront à la **Grange-Studio de Mittlach**.



## Contact

Jim Petit et Delphine  
Schmoderer

[contact@jimpetit.com](mailto:contact@jimpetit.com)



Tous les  
mardis

• Soirée Salsa

**BREIT'S**  
BAR • PUB • CAFÉ • CONC

*Soirée*  
**Salsa**  
tous les  
**mardis**  
pour  
**TOUS !**

**19** initiation  
**20<sup>30</sup>** soirée  
participation au chapeau

CONCERT LIVE | KARAOKÉ | SALLE DE JEUX | BILLARD | LOCATION SCÈNE  
36 ROUTE DE MUNSTER | 68380 BREITENBACH | 03 89 77 11 37



valleedemunster.info

Établissement  
recommandé par le **pétit futé**



Christian Gullmann

# A prévoir

• Film - débat

Cinéma St Grégoire

1 place de la tuilerie

Munster



Après **Insecticide Mon Amour**, le réalisateur Guillaume Bodin présente **Zéro phyto 100 % bio**, son nouveau documentaire. Une enquête passionnante sur plusieurs communes françaises qui n'ont pas attendu l'entrée en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2017 de la loi Labbé interdisant l'utilisation de pesticides dans les espaces publics pour changer leurs pratiques.

Ce film met aussi en avant les pionniers de la restauration collective biologique et leurs partenaires : associations, entreprises, agriculteurs, ingénieurs, artisans qui ensemble contribuent à l'amélioration de la qualité des repas dans les collectivités.

Les associations **Généralions Futures**, **Bio Consom'acteurs** et **Agir Pour l'Environnement** sont à l'initiative de ce projet.

Une petite révolution est en marche dans la gestion des espaces verts.

**Au cinéma de Munster - Le mercredi 1er Mai à 20h15**

**Film suivi d'un débat**

Libre  
arbitre

# IL Y A 33 ANS TCHERNOBYL ET LA CATASTROPHE CONTINUE

Journée de commémoration  
27 avril 2019

14h : place de la mairie - Colmar

15h : place du Koiffhus: concert de "Lebenslaute"  
ensemble militant allemand de musique classique

**Tchernobyl- Fukushima plus jamais !  
SORTONS DU NUCLEAIRE, c'est urgent !**



C.S.F.R



A Libre  
arbitre

Il y a 33 ans , le 26 avril 1986, le réacteur nucléaire 4 de Tchernobyl explosait à la suite d'une erreur humaine. Aujourd'hui la catastrophe se poursuit: sols durablement irradiés, contaminations des chaînes alimentaires, maladies et malformations congénitales...

Le même scénario se reproduit à Fukushima, où plusieurs réacteurs ont explosé en 2011.

Et Fessenheim, plus vieille centrale de France, a dépassé 40 ans, accumule les incidents, doit être fermée depuis 2012 et est toujours en activité, mettant en danger 7 millions de personnes de part et d'autre du Rhin sur un rayon de 100 km.

Selon P. F. Chevet (ancien directeur de l'Autorité de Sûreté Nucléaire) une catastrophe nucléaire est tout à fait possible en France, qui a le triste privilège d'être le pays le plus nucléarisé au monde : 58 réacteurs, dont la plupart ont atteint et largement dépassé leur limite d'âge prévue pour 30 ans.



**Fermons Fessenheim  
maintenant,  
la radioactivité  
n'a pas de frontières !**

**IL Y A 33 ANS  
TCHERNOBYL  
ET LA CATASTROPHE CONTINUE**

Trucs et  
astuces



ACTUS

## ET SI ON SE PASSAIT DE NOS RÉFRIGÉRATEURS ?

**Et bien oui, cette question revient à chaque fois que je dis aux personnes que je vis sans frigo ! Depuis 2012, je n'ai plus de frigo, mais alors comment est ce que je fais ?**